#PARTICIPE

PEQUENO GRUPO TEEN



#tônarede

PEQUENO GRUPO TEEN

Vem novidade por aí! Um PG totalmente conectado! Através dele você poderá interagir, curtir, comentar, compartilhar e viver numa super comunidade cristã.

O material do seu PG está em formato digital, pra você acessar e refletir com mais facilidade.

Agradecemos ao Pr. Diego Barros, por dedicar bom tempo na produção deste material.

Acompanhe as novidades que aparecerão na #tônarede, a partir de janeiro.

Não fique fora dessa. Participe! Experimente essa novidade! É o seu PG com um toque Digital.

Glaucia Clara Korkischko
Ministério do Adolescente da DSA



Igreja Adventista do Sétimo Dia
DIVISÃO SUL AMERICANA

Editorial

ENTRE NA REDE

Facebook, Twitter, Snapchat, Instagram, Tiktok... Quem nunca passou horas mexendo no smartphone, interagindo em alguma dessas redes sociais e nem se deu conta de quanto tempo tinha passado, hein?! E quando uma nova funcionalidade ou jeito de usar são adicionados, é aí que nos empolgamos! Passamos grande parte do dia entre Reels, Storys, atualizações de Status, dublagens, challenges e tantas outras coisas sensacionais, que curtimos nas nossas redes sociais favoritas.

Na verdade, todo esse tempo que passamos curtindo e comentando, postando e compartilhando, enviando e salvando, revela muito sobre nós. Isso demonstra o nosso **anseio por conexão**, por estar de alguma maneira ligados às pessoas que admiramos. Às vezes, essas pessoas nem sabem que nós existimos, mas ainda assim, continuamos a interagir; afinal, vai que elas nos descobrem, né?!

Além disso, as redes sociais, prometem nos ajudar a **viver em comunidade**. No fundo, no fundo, as redes sociais são uma tentativa de saciar nosso desejo de **fazer parte de um grupo** de pessoas que tenha algo em comum com a gente. Pessoas que valorizem nossas opiniões, que nos escutem e nos admirem e que possamos chamar de amigos.

E mais, no ambiente virtual, também podemos **expor as nossas opiniões, sentimentos, ações, valores e aspirações**, para tentar saciar nosso desejo de testemunhar sobre fatos, coisas e até mesmo pessoas. O fato é que queremos contar a história do nosso jeito e queremos encontrar pessoas que queiram ouvi-las exatamente assim.

Mas, e se eu lhe disser que existe uma rede fora do ambiente virtual, que pode ajudar a atingir essas e outras expectavas que temos? Uma rede formada por grupos de amigos, prontinha para que você possa viver todas estas experiências ao lado de pessoas sensacionais, com assuntos quentíssimos para você compartilhar, curtir e comentar, sem ser freado por um algoritmo! É para essa rede que eu quero convidar você! Entre nela agora e desfrute deste conteúdo que pode mudar a sua forma de viver! #tônarede

Pr. Diego Barros
Ministério Jovem UneB



DICIONÁRIO DA REDE

Caso tenha alguma dúvida sobre os termos usados neste material, acesse o dicionário da rede, através deste QR Code e saiba mais!



Igreja Adventista do Sétimo Dia
DIVISÃO SUL AMERICANA

SÚMARIO

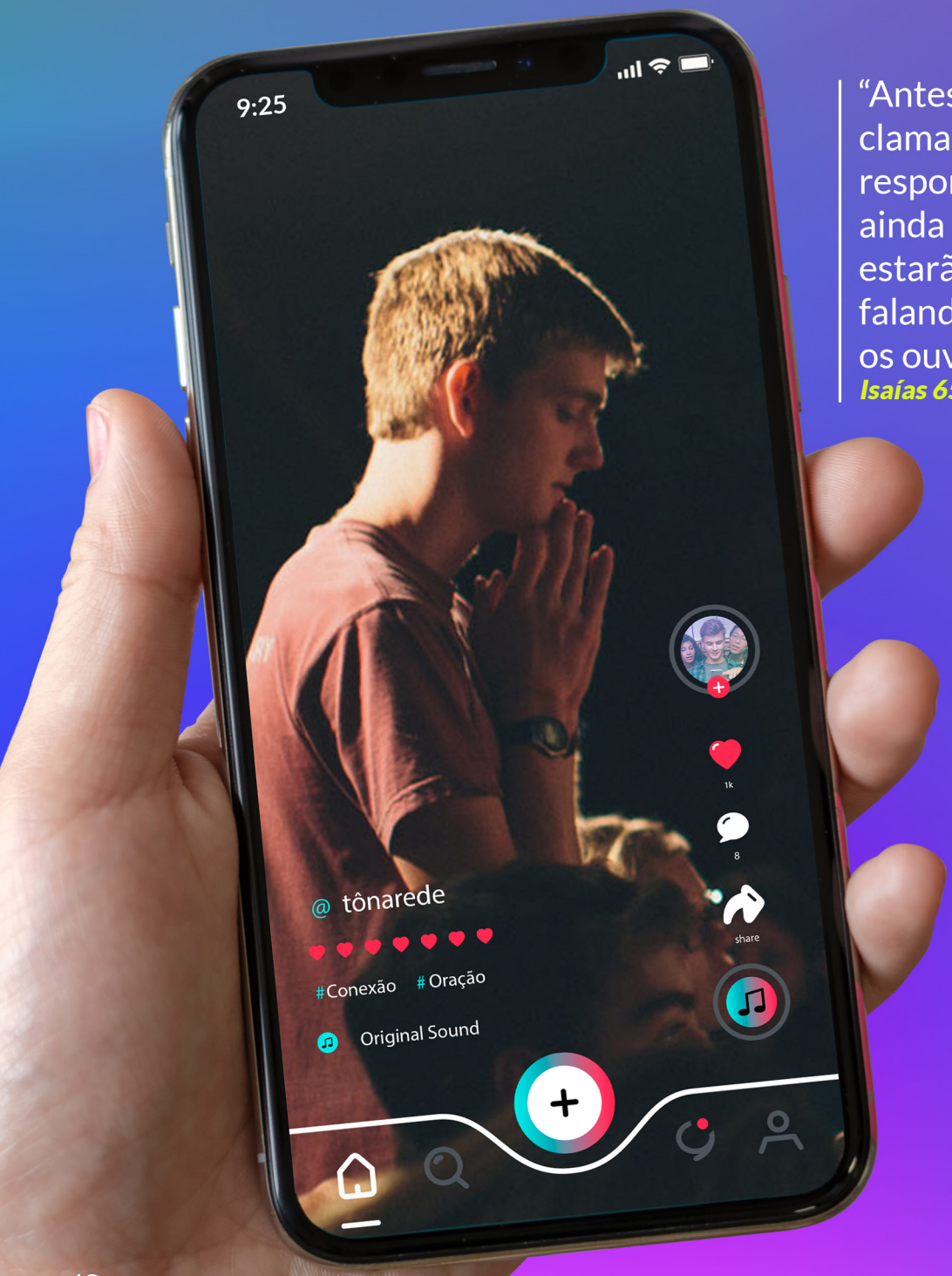
1 Conecte-se
2 Usuário
3 Fakes
4 Seguindo
5 Seguidores
6 Seguidores Comprados
7 Filtros
8 Emparelhamento Familiar
9 Stalker
10 #TBT
11 Nomofobia
12 Play Again
13 Crush (Parte 1)
14 Crush (Parte 2)
15 Gênero
16 Fake News
17 Black Friday
18 Flopar
19 Hater
20 Ação
21 Feriado
22 Música
23 Like
24 Hitar
25 Timeline
26 #Demorou
27 Anúncio
28 Poser
29 10/10
30 Tentativa de Cancelamento
31 Hype
32 Envios
33 Ranço
34 Investidor
35 Por Pura Diversão
36 #Love
37 Monetização
38 Live
39 Stories
40 For You

Expediente

Presidente:
Pr. Erton Köhler
Secretário:
Edward Heidinger
Tesoureiro:
Marlon Lopes
Diretora do Ministério dos Adolescentes:
Glaucia Clara Korkischko
Autor:
Diego Rafael Barros - @diegorsbarros

Arte e Diagramação:
Tiago Nascimento - @tiagoluizpp
Revisão:
Vanuza Panfilo da Veiga
Imagens:
Shutterstock
Impressão:
Casa Publicadora Brasileira - @cpbeditora

CONECTE-SE

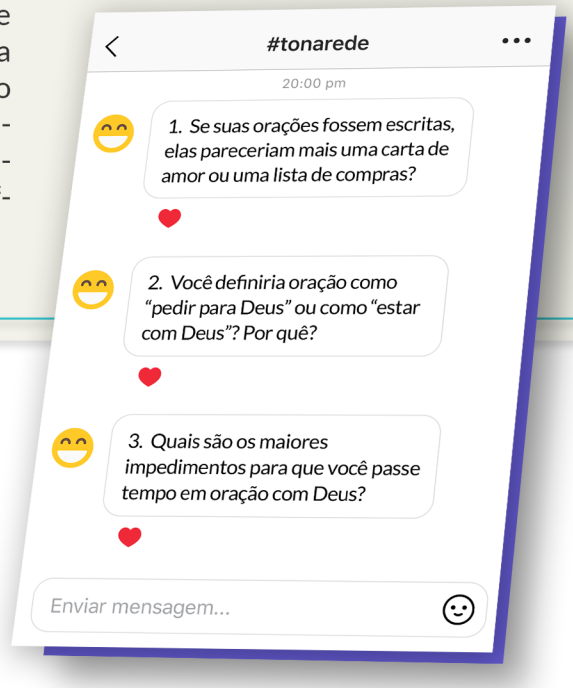


"Antes de clamarem, eu responderei; ainda não estarão falando, e eu os ouvirei".
Isaías 65:24

Ser membro de uma igreja e não ter uma vida de oração, é o mesmo que ter uma conta numa rede social e perder de vez o acesso à internet - ou seja, não serve de nada! A oração é a rede wireless que nos conecta ao céu. Perder essa conexão, é ignorar um universo de possibilidades que estão ao alcance do seu clamor.

Orar é ter acesso ao perfil de Deus e conversar com Ele, pelo direct, sobre os últimos stories que você nem sequer postou, mas Ele já visualizou. Quem vive em oração, pode ter certeza que está na lista de melhores amigos de Deus e que logo, logo, receberá notificações da ação dEle em seu favor. Por isso, se você não quiser virar um meme de uma religião fracassada, aprenda a orar. Lembre-se: é impossível tropeçar quando se está de joelhos. Não fique off-line para Deus, "ore sem cessar" (1 Ts 5:17)!

> **"A oração pode fazer o que Deus pode fazer."**
> *Odailson Fonseca*



Challenge

Escolha 5 amigos que ainda não conhecem Jesus e mande mensagens falando que, a partir de agora, você vai cuidar deles em oração. Mantenha contato durante todo o ano! Você verá Deus fazendo milagres!

COMENTÁRIOS:

#ficaadica

Que tal orar mais e melhor? Primeiro, planeje seus momentos de oração. Anote o que você deseja falar com Deus. Depois, vá a um lugar onde você possa estar livre de distrações (ou seja, nada de smartphone, bebê!). Por fim, selecione algumas pessoas por quem orar e anote seus pedidos em um caderno. Daí é só conversar com Deus sobre esses pedidos e deixar fluir!

USUÁRIO COMUM

"Este é o registro da descendência de Adão: Quando Deus criou o homem, à semelhança de Deus o fez;"
Gênesis 5:1



Você já se perguntou por que a Bíblia tem tantas genealogias - aquelas listas imensas de nomes de pessoas que geraram outras pessoas e depois morrem? Que atire a primeira pedra, quem nunca pulou uma genealogia enquanto lia a Bíblia (eu já). Mas, se as genealogias parecem tão chatas, então, por que registrá-las no Livro Sagrado?

Simples! Você já percebeu que elas mostram um número gigantesco de pessoas totalmente comuns, que não tem uma história interessante, e ainda assim Deus as conhece e menciona seus nomes? As genealogias estão lá para mostrar que Deus não se importa apenas com os famosinhos e com os populares. Gente desconhecida que tem uma vida totalmente comum, que nós chamaríamos até mesmo de flops, também tem seu lugar na história do povo de Deus - e Ele sabe o nome dessa galera toda!

Isaías 45:3, diz no finalzinho: “pra que saibas que eu sou o Deus de Israel que te chama pelo nome”. Agora que você sabe disso, pare de se sentir um ninguém. Deus conhece você e para Ele, você tem muita importância.

#ficaadica

Você não precisa chamar a atenção dos outros para ter a atenção de Deus.

> ***Você pode ser uma pessoa comum, mas o amor de Deus por você é extraordinário.***
>
> *Diego Barros*



Challenge

Envie uma mensagem para alguém que você sabe que se sente deixado de lado na escola, na igreja ou outros lugares, dizendo como essa pessoa é importante para Deus.

COMENTÁRIOS:

FAKES



"Sejam praticantes da palavra, e não apenas ouvintes, enganando-se a si mesmos".
Tiago 1:22

Um fake é alguém que se passa por alguém que não é. O pior, é que esse tipo de gente não está somente nas redes sociais, mas por todos os lugares. Na igreja, eles se definem como cristãos não praticantes. Gente que vive pedindo oração, mas quase não ora. Gente que defende a Bíblia e o Espírito de Profecia, mas quase nunca os leem. Pessoas que acreditam que o sábado é o dia do Senhor, mas passam esse dia dormindo ou alimentando o vício nas redes sociais. Eles honram com os lábios, mas o coração está longe de Deus (Mt 15:8). Deus não espera de nós mera confissão de fé – até os demônios creem e tremem e o próprio diabo cita as Escrituras ao conversar com Jesus!

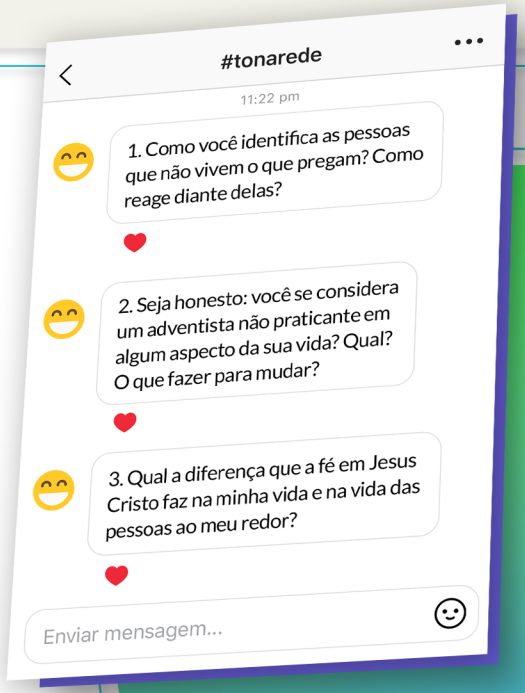
> ***Ir à igreja não faz de você um cristão, assim como ir à Disneylândia não faz de você o Mickey Mouse.***
>
> *Diego Barros*

Nada disso, entretanto, é novidade. A mesma Bíblia que profetizou o surgimento dos falsos Cristos (Mc 13:22), também nos alertou sobre a aparição de falsos cristãos, que têm "aparência de piedade, mas negando o seu poder" (2 Tm 3:5). Esses fakes adventistas não praticantes, são uma contradição ambulante, do mesmo tipo que "água seca" ou "bola quadrada". Na real, a grande diferença entre os verdadeiros cristãos e os falsos, não está em suas convicções, mas em suas ações.

Challenge

Se você encontra hoje alguma dificuldade em lidar com aspectos práticos da sua fé, ore a Deus e se aprofunde mais em seu relacionamento com Ele. Em breve, você verá os resultados.

COMENTÁRIOS:



#ficaadica

Cristianismo não é um rótulo que você recebe ao frequentar cultos. Temos que tomar cuidado, para não nos tornarmos o tipo de pessoa que define a sua religião, apenas porque tem um certificado de batismo pendurado na parede. Os verdadeiros cristãos compreenderam que crer é agir, fé é ação.

SEGUINDO

"Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me".
Lucas 9:23



"Mais difícil que seguir a Jesus, é seguir sem Ele."
Gustavo Albernaz

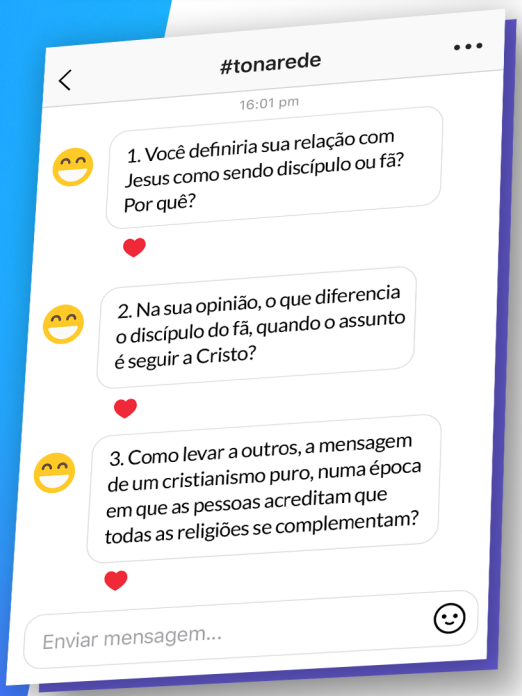
Em nossos dias, a palavra seguidor ganhou um novo sentido: o que antes era sinônimo de discípulo, em um sinônimo de admirador. Nas redes sociais, seguimos muitas pessoas e grande parte delas não tem muita coisa em comum. Mas, quando o assunto é cristianismo, seguidor não tem nada a ver com fã.

Seguir a Jesus demanda renúncia e exclusividade. Quando a gente segue a Jesus, é como se nosso perfil travasse e não fosse possível seguir ninguém mais. Em outras palavras, não tem como se entregar a Ele e ao mesmo tempo aderir a outras ideologias.

Deixe-me dar um exemplo: você já deve ter visto alguém que coloca na descrição do seu perfil em uma rede social, a sua religião em uma linha e o seu signo logo abaixo. E talvez você esteja se perguntando agora: qual o problema com isso? A questão é que para a Bíblia, a culpa não é das estrelas – geralmente é sua, mesmo. Para os astrólogos, o movimento dos astros interfere no seu futuro, mas para a Bíblia, é o nascimento do Sol da Justiça (ver Ml 4:2) que define a sua eternidade. E quando essas duas visões colidem, elas não se misturam. Qualquer pessoa que diga acreditar em ambas as coisas, não leu a Escritura o suficiente e está buscando apenas uma fé cool, num Jesus pop e viver um cristianismo self-service. E isso é o maior vacilo!

Challenge

Visite https://www.adventistas.org/pt/institucional/crencas/ e relembre as 28 crenças da Igreja Adventista do Sétimo Dia.



#ficaadica

Mesmo que você não compreenda alguns aspectos das coisas que Jesus pede a você, siga firme nesse caminho; afinal, quando lhe faltarem respostas, Jesus é a própria resposta.

COMENTÁRIOS:

SEGUIDORES



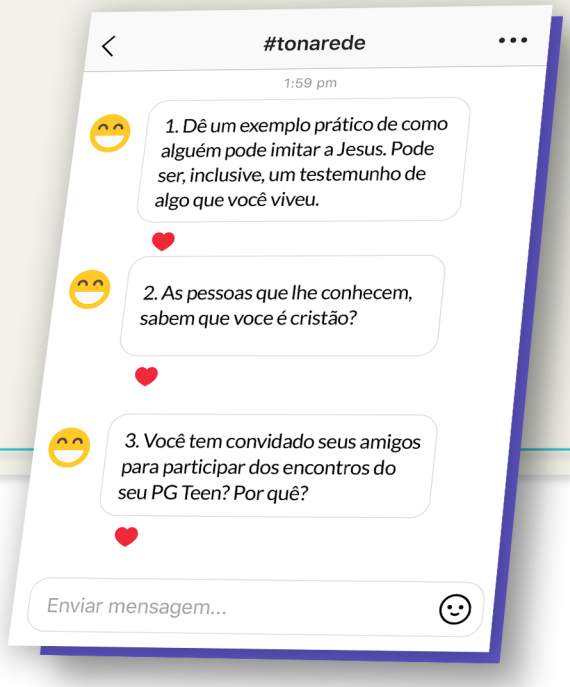
"Tornem-se meus imitadores, como eu o sou de Cristo".
I Coríntios 11:1

Quantos seguidores você tem na sua rede social? A verdade é que se você tem pelo menos uma pessoa seguindo, saiba que, de alguma forma, esta pessoa pode ser influenciada por sua vida. No fundo, no fundo, todo mundo tem um influencer dentro de si e com você não é diferente.

Eu sei que você não pediu isso e que está achando que esse negócio de influenciar é coisa de blogueira, mas não é bem assim. Se alguém, por alguma razão, decidiu lhe seguir, é porque essa pessoa, em maior ou menor grau, tem algum tipo de admiração ou amizade por você (bom, tem uns haters também, mas, graças a Deus, eles não são a maioria!).

Bem, agora que você sabe que exerce influência sobre outras pessoas, vamos mudar o rumo da conversa. Que tipo de influência você tem exercido? A maior prova que você é um seguidor de Cristo, como vimos na semana passada, é que você é influenciado por Ele para viralizar o bem e influenciar os outros.

> ***Bendita seja a influência de uma alma verdadeiramente amorosa sobre a outra.***
>
> *George Elliot*



Challenge

Experimente postar em sua rede social, um vídeo falando sobre sua fé. Depois, conta pra a gente como foi a repercussão.

COMENTÁRIOS:

#ficaadica

Receitinha básica para representar Jesus nas redes sociais:

- **- MILITÂNCIA**
- **+ EVANGELISMO**
- **-MIMIMI**
- **+ALELUIA**

Agora, é só aguardar que virão mais seguidores (só que não para você, bebê! Para Jesus, porque é tudo por Ele).

SEGUIDORES COMPRADOS

"Será que Jó não tem razões para temer a Deus? Acaso não puseste uma cerca em volta dele, da família dele e de tudo o que ele possui? Tu mesmo tens abençoado tudo o que ele faz, de modo que todos os seus rebanhos estão espalhados por toda a terra. Mas estende a tua mão e fere tudo o que ele tem, e com certeza ele te amaldiçoará na tua face." respondeu Satanás. ***Jó 1:9-11***



Comprar seguidores não é algo recomendado para ninguém que deseja ser autêntico em sua rede social, pois, por razões óbvias, você estará apenas amontoando perfis (em sua maioria falsos e inativos), que não têm o menor interesse nas suas postagens, o que vai diminuir consideravelmente, o alcance e a taxa de engajamento em postagens.

Mas, você sabia que Deus já foi acusado de comprar seguidores? É verdade! O livro de Jó começa com esse questionamento por parte do diabo. A acusação do inimigo de Deus era audaciosa: "Você está pagando para que Jó lhe siga! Ele tem tudo que alguém pode desejar. Tire os benefícios e ele vai cair fora, Você vai ver!" Acontece que nessa – como em todas – Satanás levou a pior. Basta ler o livro de Jó e você vai perceber que as circunstâncias não alteraram o comportamento deste megainfluencer. Mesmo passando pelas piores crises, sua fé se manteve inabalável. Jó comprovou que era uma pessoa de valores caros e que a sua vida não estava em uma liquidação barata. Lembre-se disso, quando estiver passando por dificuldades.

#ficaadica

Uma pessoa interessante não é uma pessoa interesseira.

> ***Todo mundo tem um preço. O meu foi pago por Cristo na Cruz do Calvário.***
>
> *Diego Barros*



Challenge

Escreva agora mesmo nos comentários, um compromisso de ser fiel a Deus, independente das circunstâncias.

COMENTÁRIOS:

FILTROS



"A beleza é enganosa, e a formosura é passageira".
Provérbios 31:10

"Espelho, espelho meu"! É assim que o conto de fadas vira pesadelo. Quando o espelho se torna o confidente e a balança passa a medir não apenas o peso, mas também a autoestima, nos tornamos escravos das aparências, que não só enganam, como maltratam. A obsessão pela beleza dilacera a saúde mental e física, trazendo consigo ansiedade, baixa autoestima, anorexia, bulimia e o desconhecido TDC (Transtorno Dismórfico Corporal), ou dismorfofobia - preocupação exagerada com a aparência. Em casos mais graves, isso pode levar à um quadro de depressão e até mesmo, suicídio.

> ***Melhor do que ter grande beleza é ter um grande coração.***
>
> *Leonardo Da Vinci.*

Não me leve a mal! Não há problemas em querer ser mais bonito ou bonita. O problema é querer transformar o templo do Espírito Santo, em objeto de desejo sexual. O que isso significa? Quando exibir os músculos for mais importante que testemunhar da fé, chegou a hora de reavaliar. Quando cuidar da aparência ocupa mais tempo que cuidar da alma, é hora de mudar de rumo. Quando o projeto verão se torna mais importante que o projeto céu, é hora de parar. Quem é nova criatura, não se preocupa tanto em ter um corpo sarado, uma vez que está mais empenhado em ter uma alma sarada. Em suma, cuide de si, seja uma pessoa bonita e elegante. Invista nisso! Sobretudo, cuide do seu caráter; ainda não inventaram maquiagem para coração, nem cirurgia plástica que embeleze alma feia.

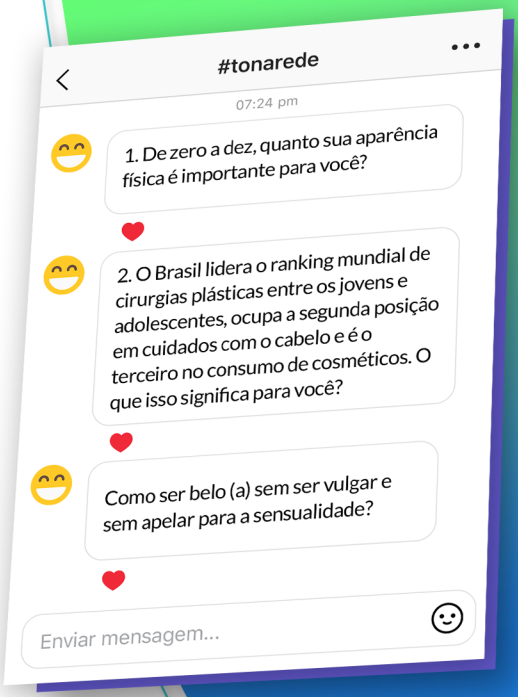
#ficaadica

Jesus é o caminho,
não a passarela!

Challenge

Planeje junto com o seu PG Teen um #projetocéu nas redes sociais. Sugira dicas de como alguém pode cuidar, não apenas da aparência, mas sobretudo da sua vida espiritual.

COMENTÁRIOS:



EMPARELHAMENTO FAMILIAR

"Honra teu pai e tua mãe para que se prolonguem os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te dá."
Êxodo 20:12



"Alguém a quem se permite ser desrespeitoso com seus pais, não terá verdadeiro respeito por ninguém."
Billy Graham

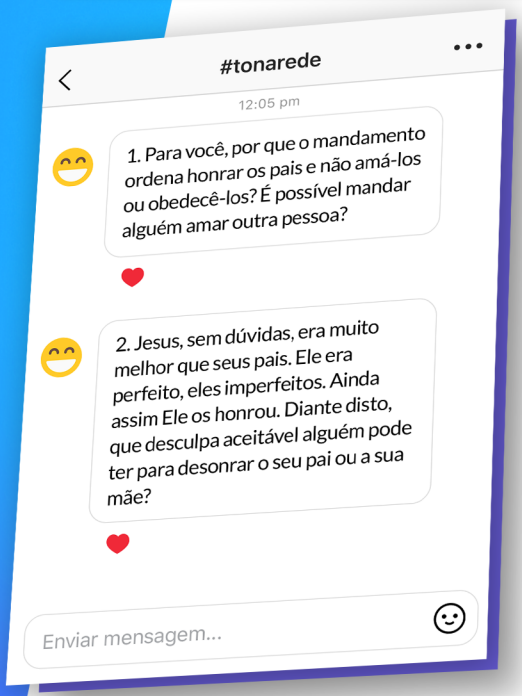
Há uma ferramenta no *app* Tiktok, que não deixa muitos adolescentes felizes. No meio de todos os filtros e coisas legais, existe um recurso na seção de Bem Estar, que permite aos pais, terem acesso à conta dos seus filhos. Sei que você ficou revoltado quando leu isso agora, mas embora pareça meio invasivo, isso diminui os riscos na utilização desta rede social.

Tudo parece muito controvertido, mas isso me faz pensar no quinto mandamento – aquele que se refere à honra aos pais. Talvez você se pergunte: "Por que há um mandamento dirigido aos filhos, mas não há um mandamento para os pais? Isso aliviaria a nossa barra..." Acontece que ser filho, talvez seja o único relacionamento universal, porque, nem todas as pessoas se casam ou tornam-se pais. Por isso, o mandamento é para os filhos e não para os pais.

É preciso, portanto, aprender a ser filho. Honrar os pais não é uma sugestão dada para aqueles que concordam com eles. É um mandamento para todos. Honrar seus pais é tratá-los de forma única. Isso significa que cuidado, respeito, atenção, carinho e até mesmo perdão para eles, devem ser em doses muito maiores que para outros. Quem age assim, não só vive melhor, como melhora o mundo.

Challenge

Mande uma mensagem para os seus pais agora, dizendo o quanto eles são importantes na sua vida. Ao chegar em casa, agradeça-os e peça perdão, se necessário. Em seguida, ore com eles e por eles.



#ficaadica

Honrar os pais é uma forma de reconhecer desde o início da vida que existe uma autoridade moral acima da nossa, que deve ser respeitada e acatada. É o melhor jeito de se aprender a honrar a Deus.

COMENTÁRIOS:

STALKER

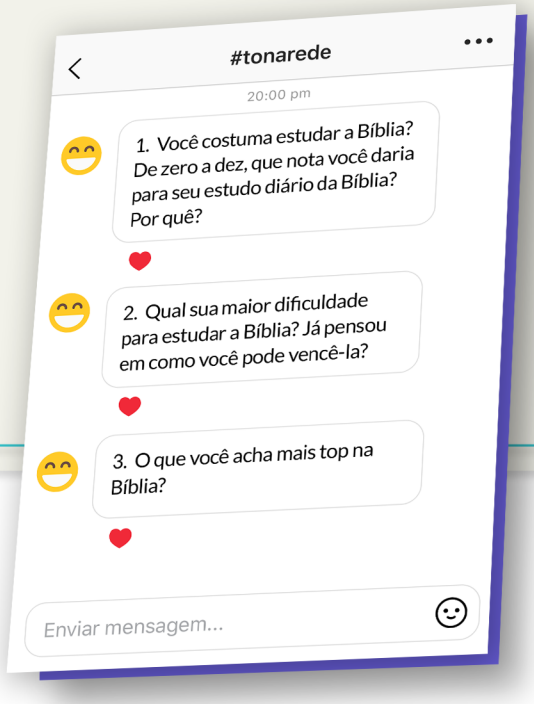


"Vocês me buscarão e me acharão quando me buscarem de todo o coração".
Jeremias 29:13

O termo Stalker é comum nas redes sociais e define alguém que tem muito interesse na vida de outro alguém, a ponto de viver dando uma espiadinha em seu perfil da rede social. Admita: você já se pegou stalkeando, né?! (quem nunca?!) O problema, é que às vezes o negócio fica perigoso e algumas pessoas simplesmente criam uma obsessão por outras, a ponto de viverem num estado de fixação, que as deixam parecendo vampiros, que se alimentam de informações sobre o outro. É aí que stalkear pode se tornar perigoso! Então, vai com calma, tá?!

Contudo, existe alguém que você pode stalkear tranquilíssimo! Basta você abrir a sua Bíblia e começar a buscar todas as informações possíveis da pessoa que mais ama você em todo universo. Lendo a Bíblia, você vai stalkear o perfil de Deus e descobrir que Ele tem muito mais que um crush por você, até porque, Ele literalmente morreu de amor para lhe salvar 😍.

> ***A Bíblia é o principal aplicativo da fé que nunca está desatualizado.***
>
> *Diego Barros*



Challenge

Se ofereça para estudar a Bíblia com aqueles amigos que você decidiu orar na semana passada. O estudo bíblico Realidade Aumentada é bem apropriado para a galerinha da sua idade! Você pode baixa-lo em **adv.st/realidadeaumentada**

#ficaadica

Se você tem dificuldade de estudar a Bíblia e entendê-la, acesse esse QR-Code e assista um vídeo de como compreender mais e melhor o livro que Deus lhe deixou de presente.

COMENTÁRIOS:

#TBT

"Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus".
Filipenses 3:13,14



A #tbt já foi utilizada somente no Instagram, cerca de 500 bilhões de vezes, sendo uma das mais populares, nas redes sociais. Essa é uma hashtag usada para relembrar o passado, o que muitas vezes é positivo, mas pode causar problemas sérios, quando o saudosismo se torna excessivo.

Não se dirige um carro olhando para trás ou para o retrovisor o tempo inteiro. A menos que você esteja dando ré. Só que é óbvio que isso é apenas por pouco tempo. Mas pensa comigo: se você não consegue dirigir um carro olhando para trás, como é que você espera fazer isso com a sua própria vida?

Desencana! Esquece os buracos que você já caiu, os engarrafamentos que enfrentou, pare de trazer o passado para o presente; assim, você só vai acabar com o seu futuro. Se você quer dirigir de verdade, vai ter que colocar as mãos firmes no volante, se concentrar no que vem pela frente e segue o fluxo. Pare de olhar para onde você esteve e mantenha o foco onde você deve estar!

#ficaadica

Quanto mais você se prender ao passado, menos futuro você terá. A vida tem que ser vivida olhando para frente e não para trás.

> ***O passado está na sua cabeça; o futuro está nas mãos de Deus.***
>
> *Diego Barros*



Challenge

Escreva nos comentários, um sonho que você pretende realizar no seu futuro.

COMENTÁRIOS:

NOMOFOBIA



"Tudo me é permitido; mas nem tudo convém. Tudo me é permitido, mas eu não deixarei que nada me domine."
I Coríntios 6:12

"O celular aproxima quem está longe, mas afasta quem está perto."
Desconhecido

NOMOFOBIA, abreviação do inglês no-mobile-phone phobia, é o novo vício do momento: a dependência do uso do celular. É nessa hora que você pensa: "Que exagero! Nada a ver comigo. Sou controladíssimo! Vamos discutir outro tema". Que tal analisarmos os sintomas e a gente descobre se isso tem a ver com você? É rapidinho!

Sintoma 1: Fissura. Quando você está pra baixo, na bad, você usa o celular para se sentir melhor? Você fica horas vendo memes, batendo papo no whatsapp ou stalkeando no instagram? Já perdeu o sono assim? Se a resposta é sim, você começou, mal.

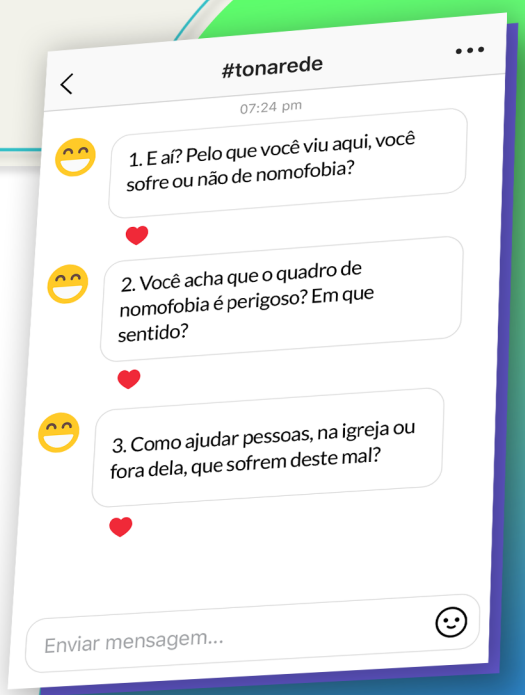
Sintoma 2: Abstinência. Não consegue ficar uma hora sem checar seu smartphone? Dorme com o celular do lado da cama e a primeira coisa que faz ao acordar é pegá-lo? Fica com ele mais tempo na mão do que no bolso? Sim? Mais um sinal de que as coisas não estão indo bem para o seu lado.

Sintoma 3: Prejuízos. Já se atrasou para um compromisso, porque perdeu a hora enquanto utilizava o celular? Fica doido por um aparelho novo e gasta mais do que pode para adquiri-lo? Fica navegando enquanto deveria estar fazendo outras coisas? Sério?! A parada está sinistra, hein?

Sintoma 4: Descontrole. As pessoas próximas, vivem reclamando que você não desgruda do celular? Já teve briga em algum relacionamento ou com os pais por causa disso? Passa mais tempo conectado do que gostaria? Sim? Então a casa caiu!

#ficaadica

Quer se livrar da nomofobia? Aqui vão algumas dicas de um especialista, o professor José Alexandre Crippa, para cair fora dessa! Não perca o seu sono! Jamais leve o celular para a cama. Deixe-o fora do seu quarto. Se sua desculpa é que você o usa para despertar, compre um despertador. Use a regra dos primeiros 45 minutos: ao acordar, você deve se preparar para o dia que terá. Os primeiros 45 minutos são seus. Não cheque o celular antes disso. Viva no mundo real e dê atenção ao que está à sua volta e a quem ama e se importa com você. Se nada disso der certo, procure rápido um profissional, antes que a coisa piore! Se liga, a única coisa da qual você não pode desconectar é Cristo; caso isso aconteça, então há um verdadeiro motivo para se entrar em pânico.



PLAY AGAIN

"Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum porque Tu estás comigo."
Salmo 23:4



"A depressão é uma prisão na qual você é tanto o prisioneiro como o carcereiro cruel."
Dorthy Rowe

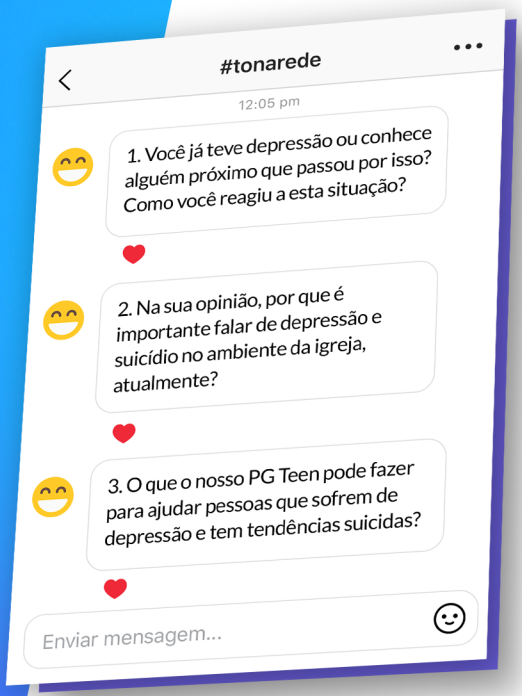
Um estudo recentemente publicado no Reino Unido, revelou que o compartilhamento de fotos pelo Instagram impacta negativamente a autoimagem dos indivíduos. Embora os desenvolvedores do aplicativo estejam tomando medidas contra esse lamentável fenômeno, os usuários ainda apresentam tendências à depressão.

A depressão lidera a lista de doenças incapacitantes no mundo e os gastos com ela estão na casa dos 800 bilhões de dólares anuais. Alguns pensam que esta doença é simplesmente a falta de capacidade de sorrir e se alegrar, mas, como disse Andrew Solomon: "O contrário da depressão não é a alegria, mas, sim, a vitalidade". Em suma, a depressão está ligada à falta de vontade de levar a vida adiante, o que muitas vezes resulta em atentados contra si, e até mesmo suicídio.

Depressão não é pecado. Mas pode ser pecado aceitar a depressão como estilo de vida. Não se adquire depressão por estar longe de Deus, mas essa condição pode sim afastar alguém dEle. O quadro depressivo pode incentivar à desistência de muitas coisas, mas lutar contra ele faz parte do plano daquele que sabe que Jesus veio trazer vida em abundância. Para prevenir e tratar a doença, ocupe seu tempo com o que faz você feliz, pratique exercícios físicos, tenha conversas positivas, ajude outras pessoas, tenha uma alimentação saudável e não tenha receio de recorrer à ajuda profissional.

Challenge

Pratique hábitos saudáveis para se livrar ou prevenir a depressão. Reúna o seu PG Teen e visite pessoas que sofrem desse mal.

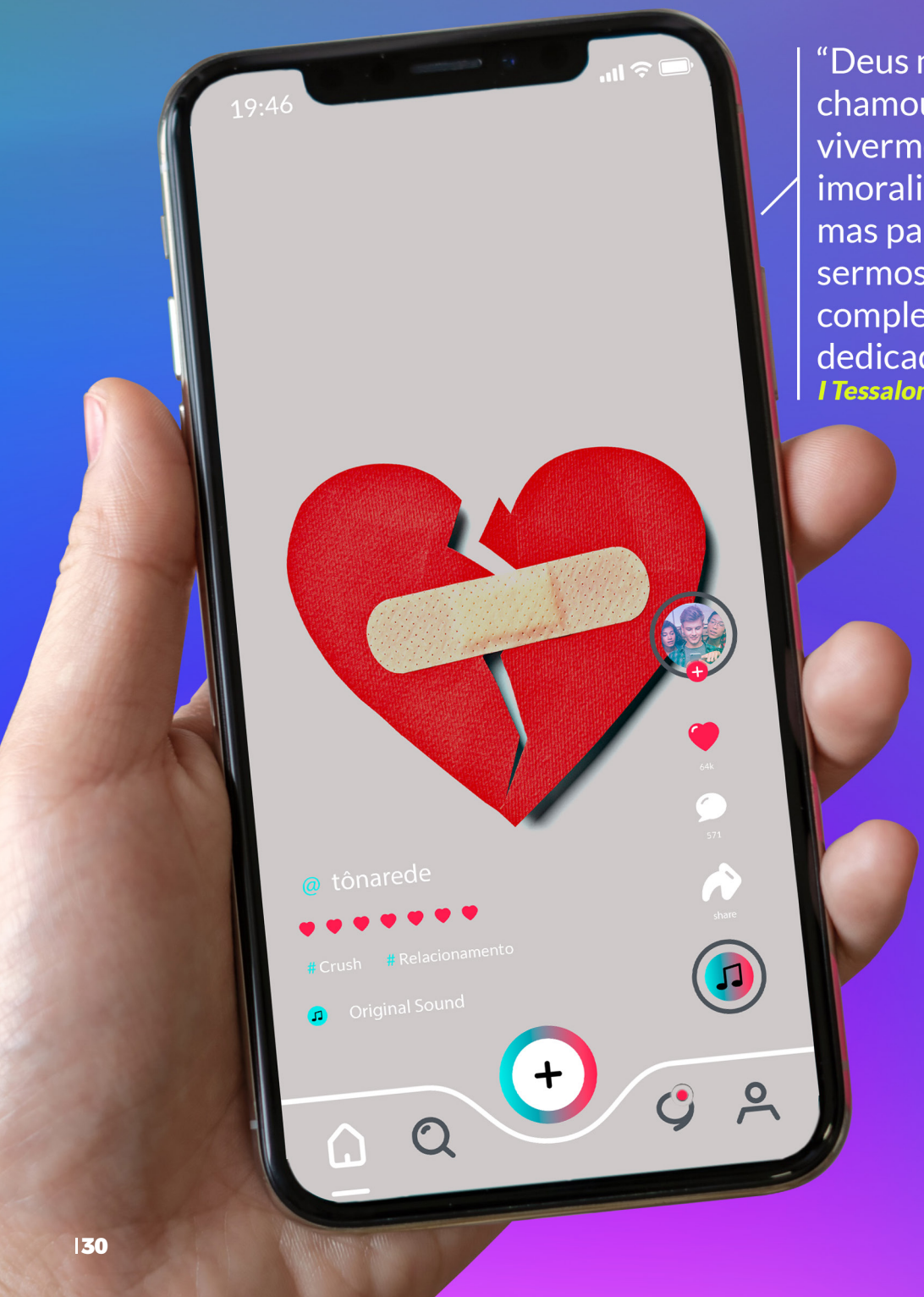


#ficaadica

Não se desespere. Para cada Game Over, existe um Play Again.

COMENTÁRIOS:

CRUSH
PARTE 1



"Deus não nos chamou para vivermos na imoralidade, mas para sermos completamente dedicados a ele".
I Tessalonicenses 4:7

Encontrei na internet um texto de um autor desconhecido, que acho que vale a pena ser compartilhado:

"Ao ficar com alguém, não esqueça que essa pessoa também ficará com você – não só algumas horas – mas ficará com partes suas que jamais serão restituídas: o seu tempo, a sua moral, alguns conceitos de família, parte da sua pureza, ou até mesmo a sua virgindade, seja você homem ou mulher. E o pior é que depois de algum tempo você se sentirá usado, com a autoestima baixa, como se não fosse capaz de provocar um real e constante interesse em alguém".

Ficar, é colocar a sensação acima do sentimento; é prostituição 0800. Alguém "te pega", usa e descarta você no lixão da vida. Quem fica, coloca a sensação acima do sentimento e o momento acima da história, fazendo da vida uma colcha de retalhos emocionais. Pessoas assim, desgastam sua capacidade de amar e olham para as demais, apenas como meio para atingir excitação. Definitivamente, não foi isso que Deus sonhou para Seus filhos. Se esta prática autodestrutiva faz parte da sua vida, é hora de reavaliar e fazer as escolhas certas. Lembre-se: quem muito passa o rodo, um dia vira pano de chão.

> ***Entrar de cabeça num relacionamento raso pode causar traumatismo craniano.***
>
> *Diego Barros*

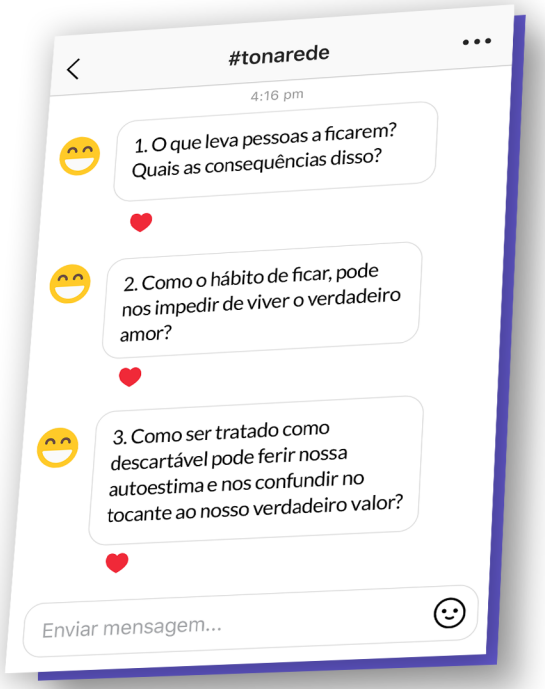
#ficaadica

Nunca trate como *feed*, quem trata você como *story*!

Challenge

Não fique! Não transforme pessoas em objetos; se valorize. E se, por acaso você já fez isso, peça perdão a Deus e recomece!

COMENTÁRIOS:



CRUSH PARTE 2

Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a "sua vida."
Provérbios 4:23



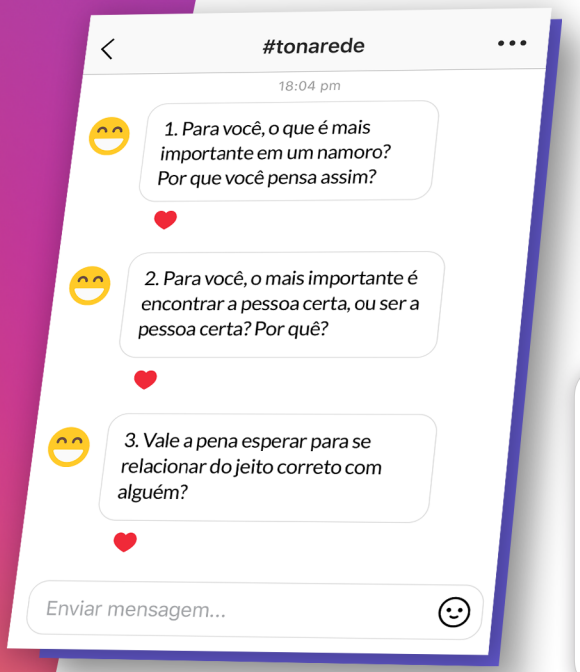
Relacionamento não é entretenimento. Não se iluda! O amor original é peça única, exclusiva. Quer ser feliz? Quando chegar o momento certo para se relacionar com outra pessoa, esqueça esse negócio de "ninguém é de ninguém"! Viva de acordo com a recomendação dAquele que é o Amor: "Eu sou do meu amado, e o meu amado é meu" (Ct 6:3).

Entenda de uma vez por todas que um "sim", traz dentro de si infinitos "nãos". Por isso, quando você diz sim para uma pessoa, está dizendo não para TODAS as outras. Quem não quiser viver isso, terá que se conformar com uma versão pirateada do amor. Um artigo de camelô, que se encontra em cada esquina. O problema com esse amor pirata, barato, é que ele não dura. Logo você terá que ir atrás de outros braços, outros abraços e isso vai acabar com você. Digo de coração: essa versão pirateada de um amor sem registros e "sem licença de uso", não vale a pena! Amor, tem que ser de verdade, original, com copyright e selo de qualidade celestial.

Challenge

Decida se manter puro e fiel, fazendo a coisa certa, do jeito certo, na hora certa.

> ***Brincar com corações, não é um crime de pequena magnitude aos olhos de um Deus santo.***
>
> *Ellen White*



#ficaadica

Ser fiel não está na moda, mas está na Bíblia.

COMENTÁRIOS:

GÊNERO



"Criou, pois, Deus o homem à sua imagem; à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou".
Gênesis 1:27

"Esqueça a ideologia de gênero; recorde-se da identidade de Gênesis."
Diego Barros

A Comissão de Direitos Humanos de Nova Iorque reconheceu, em meados de 2016, a existência de 31 gêneros diferentes. Curiosamente, a lista não inicia com masculino ou feminino, mas sim com bi-gênero e cross dresser. As designações mulher e homem, só aparecem na lista ocupando respectivamente as posições 17 e 18. Achou pouco? Se 31 gêneros forem insuficientes, o documento oficial ainda deixa espaço para a adição de novas identidades!

Diante disso, a pergunta que não quer calar é: como a humanidade pode sair de uma identidade binária de gênero, para uma multiplicidade tão complexa? A base desta confusão, é uma distinção feita pelos proponentes da ideologia de gênero, segundo a qual o sexo é definido biologicamente, mas o gênero seria uma construção social. Entretanto, para considerarmos esta distinção, é necessário pensar a Bíblia como um livro retrógrado e ultrapassado. Se a Bíblia for levada a sério, veremos que não há menção de nenhum tipo de construção de papéis sociais, relacionados aos gêneros em nenhuma linha da Escritura. Se este assunto é tão importante, por que Deus silenciaria sobre isso e permitiria a humanidade agonizar sem esse conhecimento – alegadamente tão libertador – por milênios?

Segundo o American College of Pediatricians, as taxas de suicídio são vinte vezes maiores entre adultos que usam hormônios do sexo oposto e passam por cirurgias de mudança de sexo, mesmo na Suécia, que é um dos países de maior ação afirmativa LGBQT. Além do mais, de acordo com a mesma entidade, depois da puberdade, 88% das meninas e 98% dos meninos, aceitarão o seu sexo biológico naturalmente. A ideologia de gênero é um cavalo-de-troia multicolorido que ameaça a saúde mental, tanto de indivíduos como da sociedade.

Challenge

Decida amar e respeitar todas as pessoas, mesmo quando elas pensam e agem diferente de você.

#ficaadica

"Devemos defender e compartilhar a verdade de forma compassiva e humilde".



COMENTÁRIOS:

FAKE NEWS

"Não mintam uns aos outros, visto que vocês já se despiram do velho homem com suas práticas e se revestiram do novo, o qual está sendo renovado em conhecimento, à imagem do seu Criador".
Colossenses 3:9-10



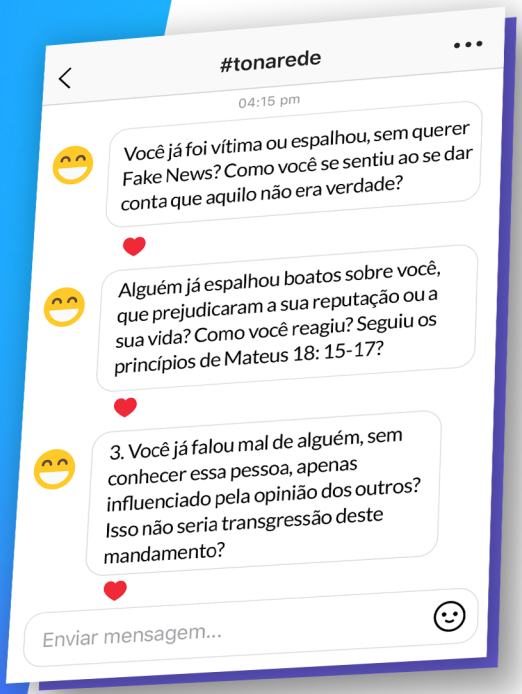
"Não se fazem pinóquios da madeira da cruz."
Odailson Fonseca

Em pleno século XXI, a mentira virou uma epidemia viralizada nos principais meios de comunicação e principalmente, nas redes sociais. A mentira digitalizada ganhou um nome elegante: Fake News. Elas são as vozes de aproveitadores, que manipulam sentimentos coletivos de indignação e a credulidade de muitos. As fake news criam uma sociedade ilusória, espalham medo e difamação e suas consequências são devastadoras. A pior parte, é ver como essas notícias falsas se disseminam rapidamente. Um estudo divulgado no ano passado, aponta que notícias falsas são 70% mais retweetadas que as verdadeiras. Além disso, em comparação com as fake News, as notícias sobre acontecimentos reais, demoram seis vezes mais para alcançar 1500 pessoas. Não foi à toa que Churchill chegou à conclusão que "uma mentira dá uma volta inteira ao mundo, antes mesmo da verdade ter oportunidade de se vestir".

A mentira é o bandido de pernas curtas, mas veloz, que se infiltrou no nosso planeta e nos fez reféns do pecado. Por isso, muito cuidado! Lembre-se que o primeiro pecado foi incitado por uma mentira: "é certo que não morrereis" (Gn 3: 3:4). Vale a pena lembrar: a verdade dói, a mentira mata!

Challenge

Se você está sendo alvo de fake news, que tal praticar Mateus 18: 15-17? Esse não é um desafio para essa semana; é para a vida toda!



#ficaadica

Por isso, certifique-se que o conteúdo que você está espalhando por aí, além de verdadeiro, não trará danos a ninguém. Lembre-se: sempre é melhor conferir que confiar!

COMENTÁRIOS:

BLACK FRIDAY

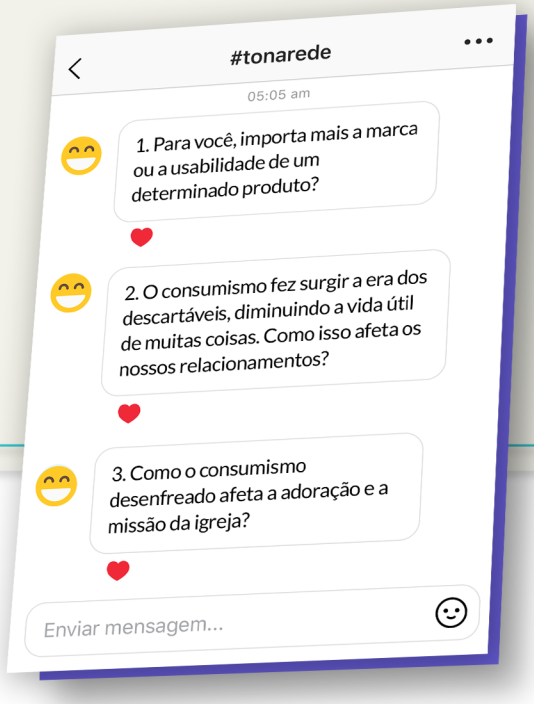


"Isso também é ilusão, é correr atrás do vento. É muito melhor ficar satisfeito com o que se tem do que estar sempre querendo mais"
Eclesiastes 6:9 (NTLH)

As redes sociais, estão cheias de promoções tentadoras para nos incentivar a comprar coisas, desenfreadamente. O problema de viver assim, é que a gente passa a valorizar mais o "ter" do que o "ser" e as grandes empresas começam a ditar as regras do nosso comportamento. Absurdamente, alguns passam inclusive a julgar o valor dos outros pelas marcas dos produtos que eles usam, em uma espécie de idolatria do luxo. É como se uma determinada camiseta, um smartphone ou um tênis, tivessem a capacidade tornar alguém melhor que os outros. Que vacilo!

Não seja consumido pelo consumismo! A sexta-feira do calvário sempre terá mais valor que qualquer Black Friday, afinal você não é uma peça de liquidação e o seu valor incomparável é definido, não pela marca do seu tênis, mas pelas marcas no corpo do Salvador.

> ***Vaidade não é grandeza, é inchaço. E o que está inchado nunca está sadio.***
> *Agostinho de Hipona*



Challenge

Nessa semana, junto com o seu PG Teen, faça a terapia do desapego: Separem e doem coisas que serão úteis para outras pessoas.

#ficaadica

As marcas que você deixa, são muito mais importantes que as marcas que você consome. Então, tenha um estilo de vida baseado mais no "ser" do que no "ter".

COMENTÁRIOS:

FLOPAR

"Mas Deus escolheu as coisas loucas do mundo para envergonhar os sábios, e escolheu as coisas fracas do mundo para envergonhar as fortes. Ele escolheu as coisas insignificantes do mundo, as desprezadas e as que nada são, para reduzir a nada as que são, para que ninguém se vanglorie diante dele".
I Coríntios 1:27-29



Quem nunca flopou que atire a primeira pedra. Se você não sabe o que isso significa, flopar é o ato de "fracassar" nas redes sociais. Assim um post sem curtidas é um flop, uma conta sem seguidores é flop e por aí vai... Nós odiamos flopar e até excluímos aqueles que flopam, mas Deus não é assim.

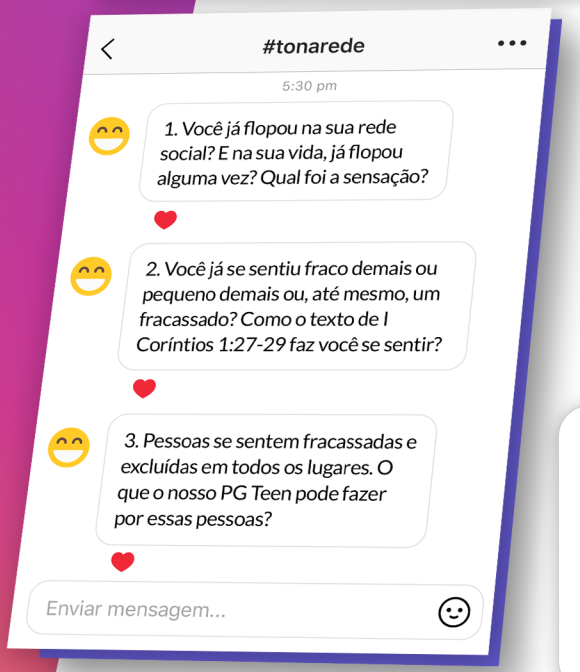
O Deus dos escolhidos é também o Deus dos excluídos - e não são raras as situações em que ambos são a mesma pessoa. Basta lembrar que Ele libertou os escravos, defendeu o direito de viúvas e órfãos (Tg 1:27). Ele tocou os intocáveis, ergueu os abatidos, curou os incuráveis, amou os odiáveis e se fez "Amigo dos pecadores" (Mt 11:19).

Ele mesmo "foi desprezado e o mais rejeitado entre os homens" (Is 53: 3), e, enquanto era vítima de preconceito, acolheu todos aqueles que eram condenados pela sociedade. Tudo isso para mostrar que Deus não tem filhos prediletos: Ele não abandona ninguém. Somos nós que abandonamos, nós que desamparamos. Contudo, chegará o tempo em que a mesma humanidade que investe alto para encontrar vida em Marte, pagará caro por ter desprezado a vida na Terra. Isso, porém, não virá como mera punição divina, mas, sobretudo, pela dor que virá da consciência de ter rejeitado o Deus dos rejeitados.

#ficaadica

Na vida, os únicos que sempre vencem são os boletos 😅. Por isso, é melhor entender que nem sempre vai dar tudo certo. Não seja refém do sucesso. Você não precisa ser o melhor, basta fazer o seu melhor.

> ***O fracasso quebra as almas pequenas e engrandece as grandes, assim como o vento apaga a vela e atiça o fogo da floresta.***
>
> *Benjamim Franklin*

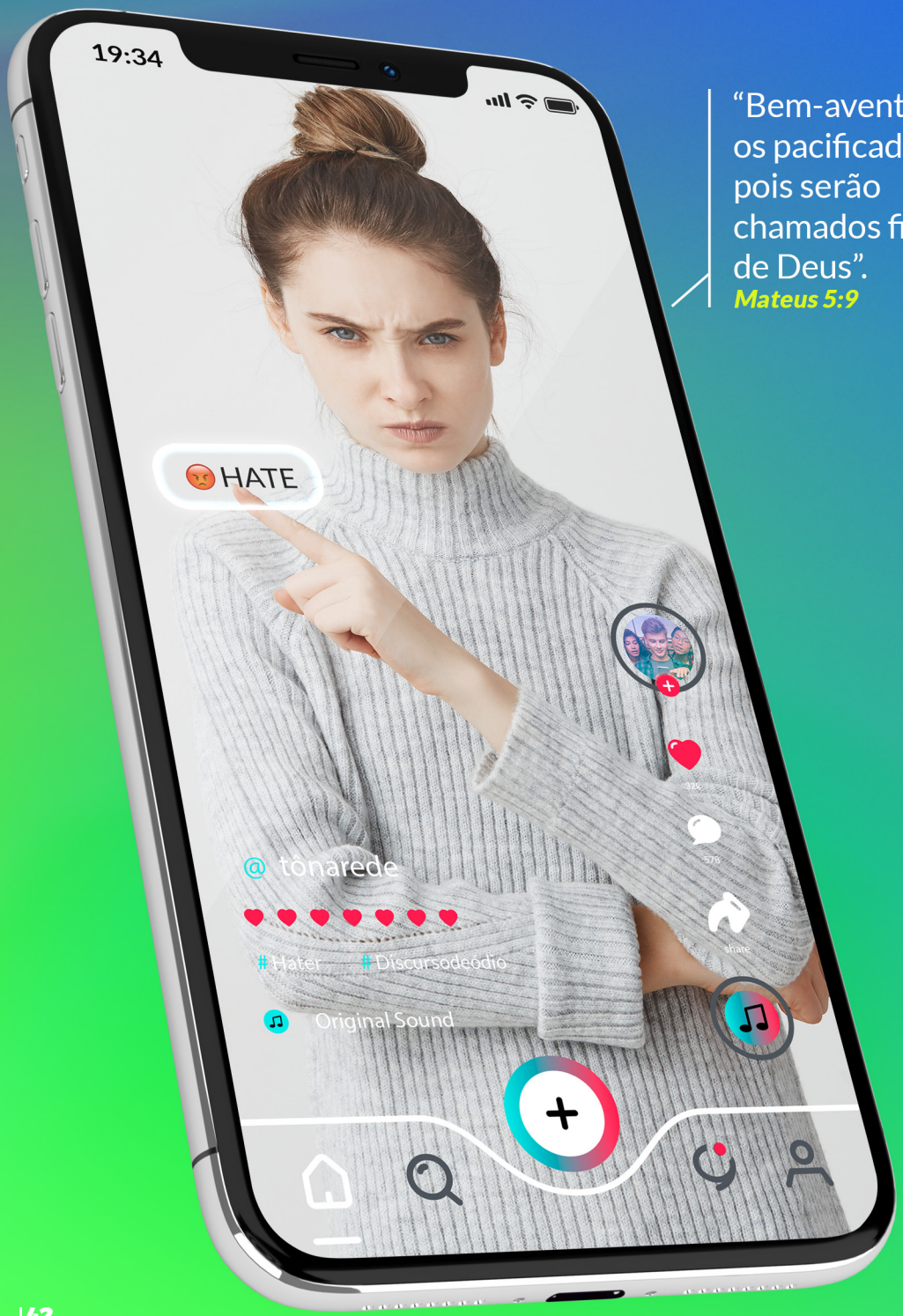


Challenge

Pense em alguém que sofre preconceito, bullying ou discriminação por alguma razão e planeje com o seu PG Teen, uma forma de valorizar essa pessoa nessa semana.

COMENTÁRIOS:

HATER



"Bem-aventurados os pacificadores, pois serão chamados filhos de Deus".
Mateus 5:9

Ninguém duvida que estamos em um tempo, no qual o mundo está cheio de conflitos e o ambiente virtual não é diferente; além do cyberbullying – uma modalidade on-line do bullying presencial. As pessoas gostam de ver treta na internet. Muitas vezes, no ringue das redes sociais, ganha quem consegue humilhar o outro com uma resposta que desmonte sua argumentação ou linha de raciocínio. Nesta arena de ideias, quanto mais você deixa o outro envergonhado, melhor.

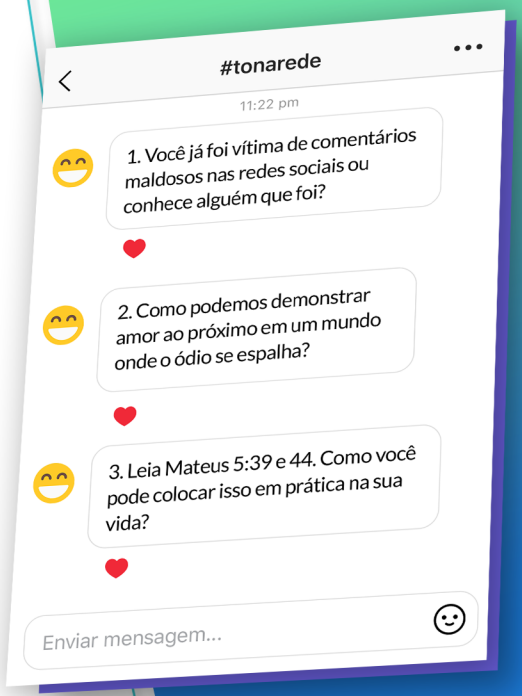
O problema é que, no ambiente virtual, as pessoas são reduzidas a um "@". Não importa o quão importante é a causa que voce defende. Se você desrespeita qualquer ser humano em nome de uma ideologia, se você ataca pessoas, não me venha falar de cristianismo. Se não há espaço na sua fé para amar quem pensa diferente de você, provavelmente sua religião não é a mesma de Jesus; afinal, Ele combateu ideologias sem agredir pessoas. O que a galera ainda precisa entender, é que não precisamos de mais "lacradores gospel de plantão". Precisamos de verdade, é de pessoas que entendam que Jesus deu a "cara a tapa", quando poderia ter dado tapa na cara. Não faça das suas redes sociais, um octógono virtual. Não transforme o campo de missionário em campo de batalha.

> ***Se Deus é amor, não existe cristão hater.***
>
> *Diego Barros*

Challenge

Procure alguém que foi vítima de acusações, maus tratos e/ou abandono e ofereça auxílio e amizade.

COMENTÁRIOS:



#ficaadica

Não participe desses linchamentos virtuais. Por mais nobre que seja uma causa, ainda devemos amar e respeitar os nossos semelhantes.

AÇÃO

"Cada um exerça o dom que recebeu para servir aos outros, administrando fielmente a graça de Deus em suas múltiplas formas".
I Pedro 4:10



"Ó Deus, perdoa as vezes que olhamos o mundo com os nossos olhos enxutos."
Frank Laubach

O pastor Dwight Nelson contou que uma vez, viu uma pequena menina que tremia de frio na rua e passava fome. Indignado, orou a Deus perguntando como Ele podia permitir aquela situação sem fazer nada. "Por que o Senhor não faz nada?" – era seu questionamento. Não demorou para que Deus o respondesse: "Filho, Eu fiz alguma coisa. Eu fiz você". Enquanto alguém questiona porque Deus não age em favor dos oprimidos, Deus questiona porque o seu povo parece não se importar com eles. No fim das contas, a maioria das pessoas só conhecerá o toque de Cristo pelas mãos de Seus filhos. Mas, como fazer isso de forma eficiente e organizada?

Pensando nisso, o pastor Marcos Madaleno criou uma ferramenta chamada **F.O.R.M.A**, um questionário simples para tirar a galera da arquibancada e fazê-la entrar no jogo:

- **F**ormação Espiritual: qual dom espiritual Deus lhe concedeu? (Ef 4:1);
- **O**pções do Coração: o que você mais ama fazer e o que mais provoca dor em seu coração? (Pv 4:23);
- **R**ecursos pessoais: quais são suas habilidades naturais? (Êx 31:3-4);
- **M**odo de ser: como é sua personalidade? Ela se encaixa melhor em qual tipo de serviço? (1 Co 12:18);
- **Á**reas de experiência: quais experiências marcaram a sua vida? (I Pe 4:10).

Challenge

Juntamente com o seu PG TEEN, encontre sua área de atuação para o reino de Deus e dedique tempo durante sua vida para isso. Comece essa semana!

#ficaadica

Um cristão que vive de braços cruzados, não combina com um Cristo que vive de braços abertos.

COMENTÁRIOS:



FERIADO



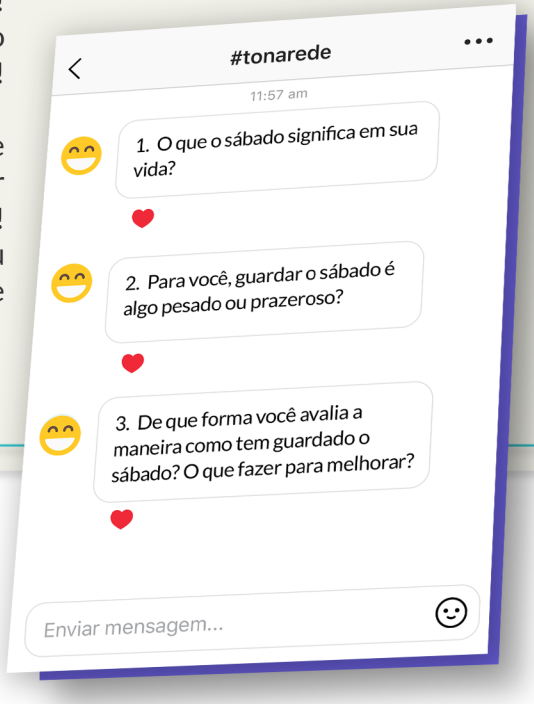
"Abençoou Deus o sétimo dia e o santificou, porque nele descansou de toda a obra que realizara na criação".
Gênesis 2:3

Você gosta de feriado? Eu gosto de todos, menos daqueles que caem no fim de semana... 😅

Todo mundo gosta de aproveitar o feriado para se divertir, e claro, postar fotos ou vídeos destes momentos legais em suas redes sociais. Mas deixa eu contar uma coisa que provavelmente você ainda não parou para pensar: advinha quem proclamou o primeiro feriado da história da humanidade? Foi Deus, cara! E Ele fez desse primeiro feriado, a Sua marca registrada, para que todos soubessem que tipo de Deus Ele é! Isso é impressionante! Apenas algumas horas depois de Deus ter feito o homem, Ele já criou um feriado para celebrar! Deus é extraordinário!

Esta era uma celebração de toda a Criação, que se repetiria semanalmente! Além de Deus inventar o feriado, ainda por cima criou o fim de semana! Fala se não é top?! É exatamente por isso que eu não acredito que Deus é alguém mal-humorado e que não se preocupa com o bem da humanidade.

> ***Seis dias por semana procuramos dominar o mundo; no sétimo dia, tentamos dominar o eu.***
> *Abraham Heschell*



Challenge

Prepare com o seu PG Teen, uma ação criativa para falar sobre o sábado nas ruas ou nas redes sociais. Vai ser top!

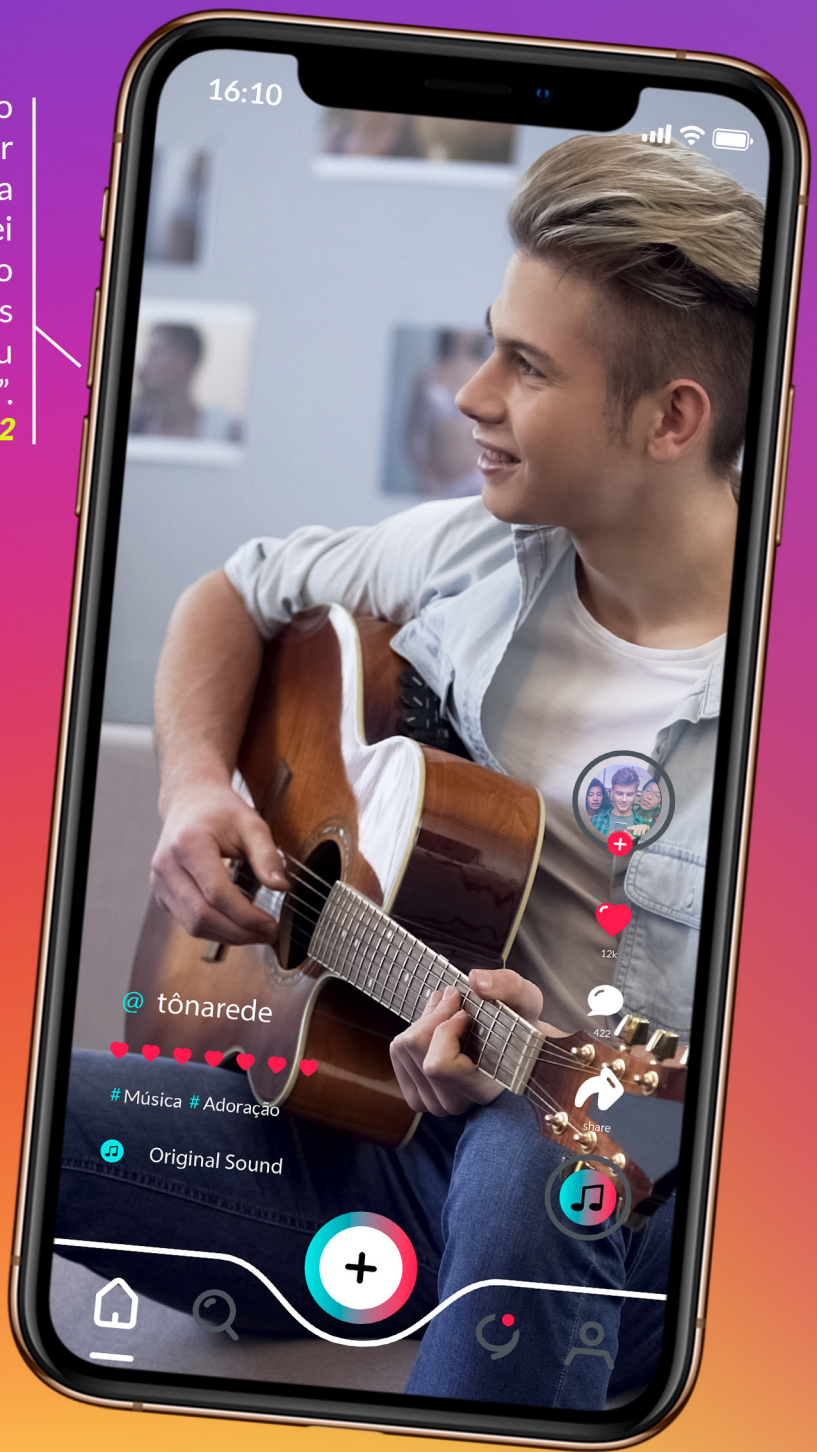
#ficaadica

Leia Êxodo 20:8-11 (faça isso, agora! 😅). Perceba que não há distinção entre homens e mulheres, pais e filhos, patrões e empregados, nativos e estrangeiros. Não são as relações de poder que definem quem eles são. Não é o papel que eles desempenham na sociedade que os tornam importantes. No sábado todos são iguais, todos são, apenas, filhos de Deus. Outra coisa top, é que pela primeira vez na história, temos uma lei que beneficia os animais! Como não se apaixonar por um Deus que se preocupa até com nossos pets 😍?

COMENTÁRIOS:

SONS

"Louvarei ao Senhor por toda a minha vida; cantarei louvores ao meu Deus enquanto eu viver".
Salmo 146:2



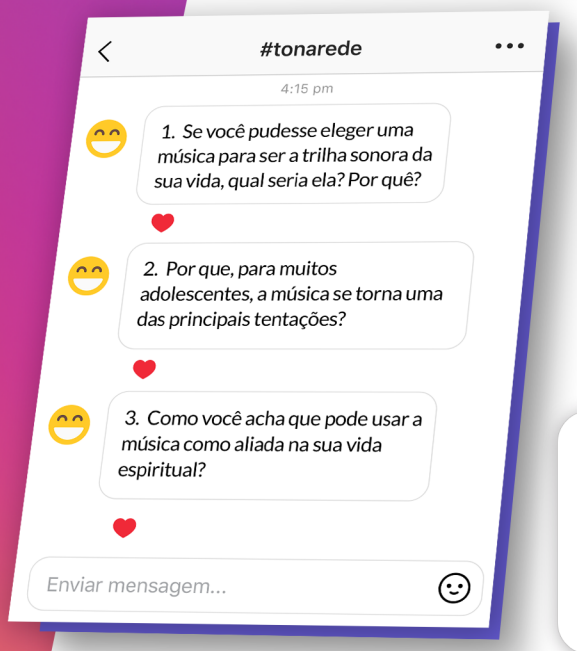
Você já se imaginou como seria sua vida sem a música? A música tem propriedades relaxantes, estimulantes, traz bem-estar e tem até a capacidade de ativar memórias. Fala a verdade, tem música que toca lá no fundo da sua alma, incrivelmente, né?! É exatamente por isso que a música também pode ser uma armadilha. Se a música tem a capacidade de penetrar em sua mente, ela pode melhorar sua vida, ou acabar com ela. Assim, escolher as canções que farão parte do repertório da sua fé, tem que ir além da sua preferência, simplesmente. Essa é uma área que tem a ver com a preferência de Deus.

Lembro certa vez de ter assistido uma entrevista de um músico famoso nacionalmente, que se converteu ao cristianismo e, por isso, abandonou a sua banda de Rock. Na ocasião, perguntaram para ele acerca de sua decisão: "Por que Deus seria contra a música que fazia antes? Ele não é um cara tão legal e tolerante?". A resposta deste artista, me deixou impactado: "É bem mais profundo do que isso [...] Eu tinha um estilo de vida e aquela música era a trilha sonora do estilo de vida que eu vivia; mas depois que eu conheci Jesus, a trilha sonora da minha vida mudou". Em outras palavras, você canta o que você vive, e se a Bíblia diz que já não é você quem vive, mas Cristo que vive em você (Gl 2:20), certamente nossas vidas devem ser embaladas pelas canções que Jesus se agradaria.

#ficaadica

Sensualidade, linguagem vulgar e obscena, ostentação e coisas do tipo, corrompem qualquer canção, por mais bonita que pareça. Fugir disso, já é o melhor começo para ter um gosto musical mais alinhado com o céu .

> ***A música, quando bem utilizada, é uma grande bênção; mas quando mal usada, uma terrível maldição.***
>
> *Ellen White*



Challenge

Ore a Deus e apague da sua playlist, todas as músicas que lhe afastam do Senhor. Você sabe exatamente quais são. Você precisa ser forte, mas vai valer a pena. Depois disso, adicione canções que vão ajudar você a se aproximar do céu.

COMENTÁRIOS:

LIKE



"Acima de tudo, porém, revistam-se do amor, que é o elo perfeito".
Colossenses 3:14

Muitos dizem que o like é a droga do século. Dizem ainda, que as duas únicas indústrias que chamam seus clientes de usuários, são a indústria do tráfico e a das redes sociais. Pesado, né?! Mas muito verdadeiro! É claro que é possível você utilizar estas ferramentas de forma positiva, mas também é fato, que tem muita gente viciada e que tem crises de autoestima quando sua foto ou vídeo flopa, e a pessoa não consegue o tanto de likes que desejava. As curtidas se tornaram tão prejudiciais à saúde mental das pessoas, que o próprio Instagram decidiu, não mais exibir a quantidade de likes nas postagens.

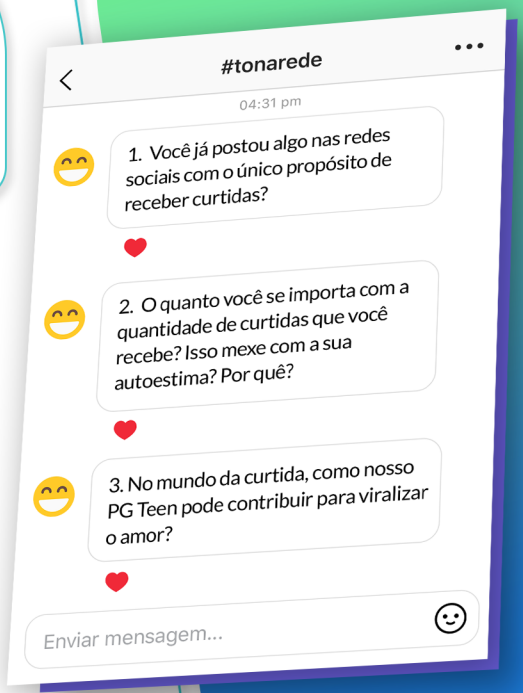
> ***Milhões de curtidas não são absolutamente nada frente a uma única demonstração de amor.***
>
> *Diego Barros*

Se você parar para pensar, vai perceber que hoje, medimos a importância das pessoas, pela quantidade de likes que elas recebem. Os likes, infelizmente, também têm funcionado como um medidor de verdades. E é então que a gente começa a definir o valor de tudo por isso. Assim, para muitos, se eu não tenho curtidas o suficiente, é sinal que eu não tenho importância ou valor. Não caia nessa! Nada seria mais falso. Ser importante, não é sobre a quantidade de curtidas que você é capaz de receber. É sobre a quantidade de amor que você é capaz de doar.

Você precisa entender que os likes são passageiros, mas "agora, permanecem estes três: a fé, a esperança e o amor. O maior deles, porém, é o amor" (1 Coríntios 13:13).

Challenge

Poste algo que agrade o céu e não ligue para a quantidade de curtidas que você vai receber. Repita isso semanalmente e descobrirá que você deixará de se importar com o que não tem importância.



COMENTÁRIOS:

#ficaadica

Love > Like. O amor sempre será mais importante que a curtida. Antes de postar algo pergunte: o céu vai curtir isso?

HITAR

"Quanto a mim, no entanto, que eu jamais venha a me orgulhar, a não ser na cruz de nosso Senhor Jesus Cristo, por intermédio da qual o mundo já foi crucificado para mim, e eu para o mundo".
Gálatas 6:14



> ***O mundo quer ver a sua derrota, mas o céu vai aplaudir a sua vitória.***
> *Diego Barros*

A expressão inglesa hit é associada ao sucesso. Assim, as pessoas que hitam, possuem uma taxa alta de engajamento e se tornam referência na internet. Na Bíblia, a cena mais impressionante, é quando Deus parecia que havia falhado, mas no final das contas, obteve o maior êxito da história, na cruz.

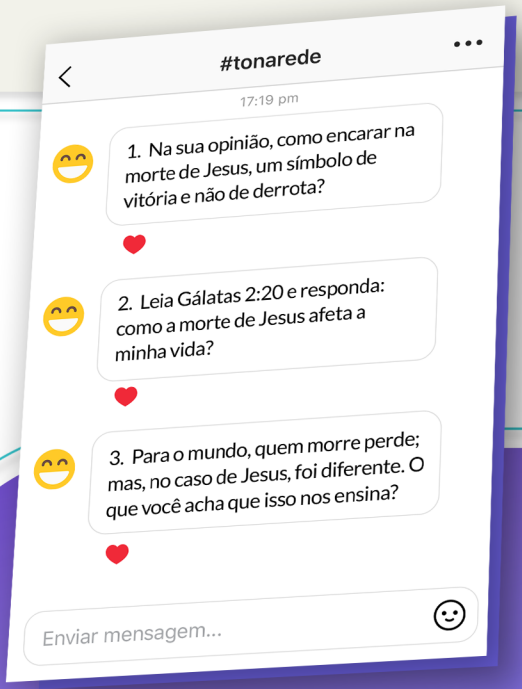
Você pode se perguntar como isso seria possível, afinal, cruz não combina com sucesso; humilhação não combina com vitória e isso mostra como Jesus frustrou as nossas expectativas, para nos mostrar quais sãos as expectativas de Deus.

Reflita um pouco e você perceberá que os deuses fabricados na mente do homem são superpoderosos. Thor carrega em suas mãos um poderoso martelo; Possêidon, um afiado tridente; Zeus empunha raios intimidadores; mas Jesus é diferente: Ele não é perigoso, não é ameaçador. A única coisa que Ele tem em Suas mãos calejadas, são cicatrizes.

Assim, a cruz aniquilou o ideal que a humanidade tinha do divino, substituindo a ilusão de um deus superpoderoso, pela realidade de um Deus Todo-poderoso. Um Deus que cambaleia, encharcado pelo Seu próprio sangue, para enxugar as nossas lágrimas e em Sua ressurreição, ainda opta por preservar pela eternidade Suas cicatrizes; sem dúvidas, parece ter falhado, mas, na verdade, foi o maior sucesso da história!

Challenge

Faça uma pequena lista, na parte dos comentários, de coisas que você precisa crucificar, para se aproximar de Deus. Depois disso, ore decidindo abandonar essas coisas e mantenha sua decisão!



#ficaadica

Às vezes, as aparentes derrotas são apenas para emoldurar nossas maiores vitórias. Por isso, eu lhe garanto: quando tudo parecer estar perdido, lembre-se da cruz.

COMENTÁRIOS:

TIMELINE

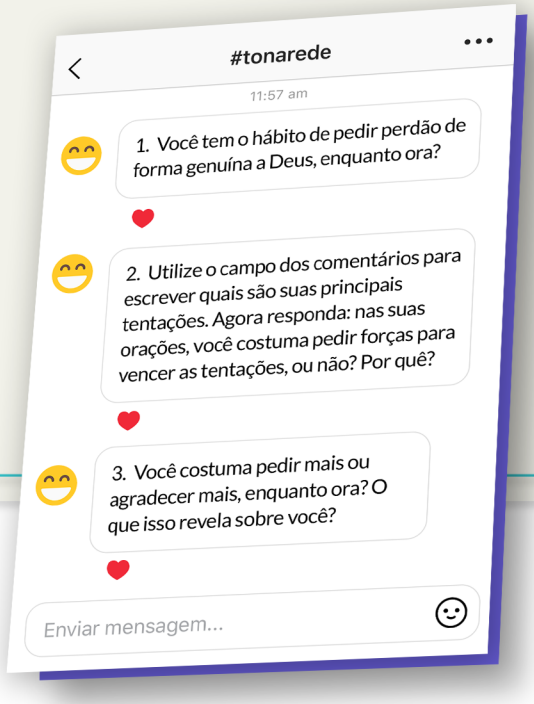


"Portanto, vós orareis assim: Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome; venha o teu reino; faça-se a tua vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia dá-nos hoje; e perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós temos perdoado aos nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação; mas livra-nos do mal, pois teu é o reino, o poder e a glória para sempre. Amém".
Mateus 6:9-13

Certamente você já ouviu o Pai Nosso ao menos uma vez em sua vida. É provável que você conheça esta prece na ponta da língua. Mas, você sabia que quando Jesus ensinou o Pai Nosso, Ele nos deu um modelo para construir as nossas orações e não uma fórmula para ser repetida palavra por palavra? O segredo deste modelo é percebido nas três grandes petições: Pão para o presente, perdão para o passado e livramento para o futuro. Em outras palavras, o Pai Nosso me ensina a pensar na totalidade da vida! Forte né?! Mas não pára por aí!

O pão diário me recorda do Pai Provedor; o perdão dos pecados me lembra o Filho - o Redentor e o livramento da tentação e do mal, me remete ao Ministério do Espírito, o Consolador. Assim, o Pai Nosso me ensina a orar colocando a totalidade da vida (passado, presente e futuro) diante da totalidade de Deus (Pai, Filho e Espírito Santo)! Em outras palavras, essa breve oração me induz a apresentar toda a timeline da minha existência perante o Criador de todas as coisas. Se você fizer isso enquanto ora, terá aprendido, de fato, o que Jesus ensinou!

> *A oração [...] comove o céu.*
> *Ellen White*



Challenge

Tire um tempo a sós com Deus, agora, e tente pôr em prática esse modelo de oração. No final, conte para a gente como é a experiência de orar assim.

COMENTÁRIOS:

#ficaadica

Quando for orar, lembre-se do que Jesus ensinou no Pai Nosso. Peça pela provisão de hoje ao Pai, perdão para o ontem, através do Filho e vitória contra as tentações, por intermédio do Espírito.

#DEMOROU

"E, tardando o noivo, foram todas tomadas de sono e adormeceram".
Filipenses 3:13,14



> ***Se o tempo voa, faça de Deus o seu piloto.***
> *Diego Barros*

A grande maioria de nós já ouviu pelo menos um sermão na vida, ligando a parábola das Dez Virgens à volta de Jesus. É na volta de Jesus que repousa a esperança do povo de Deus e é desta promessa que deriva o nome da nossa igreja (adventista é aquele que aguarda a segunda vinda). Eu arriscaria dizer que "Breve virá", deve ser a estrofe mais cantada pelos adventistas há gerações, e, em nossa experiência religiosa, sempre associamos o virá com o breve. É exatamente por isso que o versículo que nós lemos me deixou perplexo. Um dia ao ler esse versículo, meu sistema bugou e eu pensei: "tem alguém me trolando"! Como assim "tardando o noivo"? Não pode! Como é que eu vou cantar "não tardará", quando eu leio na Bíblia "tardando o noivo"?

A solução para este paradoxo, tem a ver com a nossa obsessão com o tempo. O breve acaba se tornando mais importante que o virá. Ficamos mais preocupados com os ponteiros do relógio, do que em viver o evangelho. Vou tentar explicar melhor: uma coisa é passar o sábado confinado, esperando para fazer uma prova; outra coisa é passar o sábado em um campori top das galáxias. O tempo é o mesmo, mas nós o sentimos passar de forma diferente, nas diferentes situações. Pode ser que agora, você esteja meio tenso porque já sentiu que Jesus está demorando. Mas relaxe! Lembre-se que todas as Dez Virgens – as prudentes e as néscias – sentiram o "efeito demorou". Todas elas dormiram! É normal sentir a demora, mas você precisa estar consciente disso, para reordenar seus pensamentos nessas situações.

Hoje eu consigo cantar de boa "Não tardará" e "Breve virá", porque eu sei que quando eu sinto que o noivo está demorando, o problema está em mim e não nEle.

#ficaadica

Encontre algo para se ocupar espiritualmente enquanto aguarda a volta de Jesus! Dê estudos bíblicos, exerça os seus dons, ajude seu semelhante... Essas coisas vão ajudar você a manter a mente ocupada e amenizar o efeito "demorou".



Challenge

Envie uma mensagem para o whatsapp de 5 amigos, falando sobre a volta de Jesus.

COMENTÁRIOS:

ANÚNCIO



"Vi outro anjo voando pelo meio do céu, tendo um evangelho eterno para pregar aos que se assentam sobre a terra, e a cada nação, e tribo, e língua, e povo".

Apocalipse 14:6

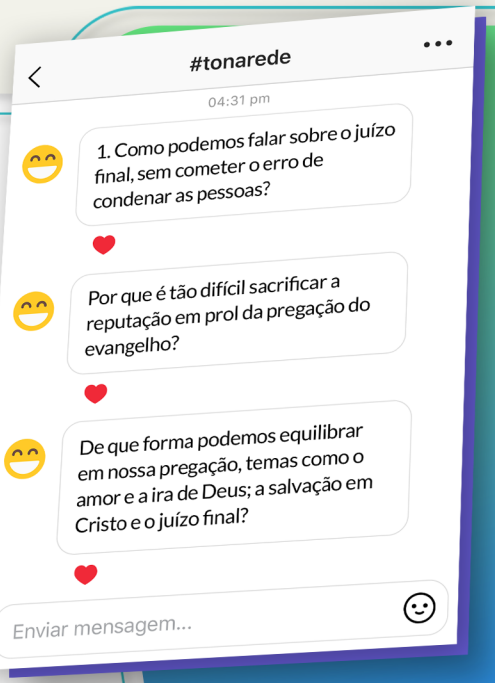
Você já ouviu falar nas Três Mensagens Angélicas? Elas estão contidas em Apocalipse 14:6-12 e são extremamente importantes para os adventistas do sétimo dia. Porém, não se pode dizer que tais mensagens são populares em nossos dias. Para entender o porquê, precisamos detalhá-las, ainda que brevemente. A mensagem do primeiro anjo, que voa acelerado pelo meio do céu, convida a humanidade a adorar o Criador, pois o julgamento divino já começou (cf. Ap 14:6-7). O segundo anjo, que o segue, anuncia a queda da Babilônia, um sistema religioso fake, que hackeou a mensagem da Bíblia para seduzir a humanidade (cf. Ap 14: 8). O terceiro anjo grita bem alto, que se alguém adorar a besta e receber a sua marca, provará da ira de Deus (Ap 14:9-11).

> ***Se você crê somente no que gosta do evangelho e rejeita o que não gosta, não é no evangelho que você crê, mas, sim, em si mesmo.***
>
> *Agostinho de Hipona*

Agora dá para entender, porque essas mensagens não são populares hoje em dia. Juízo, denúncia, ira de Deus... a pregação desses temas não é simples. É mais fácil falar do amor do que da ira, falar de salvação do que de juízo. Por isso, muitos hoje, covardemente recuam diante da polêmica causada por temas assim. No entanto, nosso chamado ao evangelho nos convida a sacrificar muitas coisas para servir a Deus e a reputação é uma delas. As mensagens anunciadas por estes três anjos, são a parte central da pregação adventista; elas fazem parte do tesouro que Deus nos confiou como seus mordomos. Negligenciá-las é ser infiel para com o nosso Senhor.

Challenge

Marque na sua Bíblia os textos que foram citados, hoje, aqui e estude-os; afinal, eles são o principal anúncio que temos para o mundo.



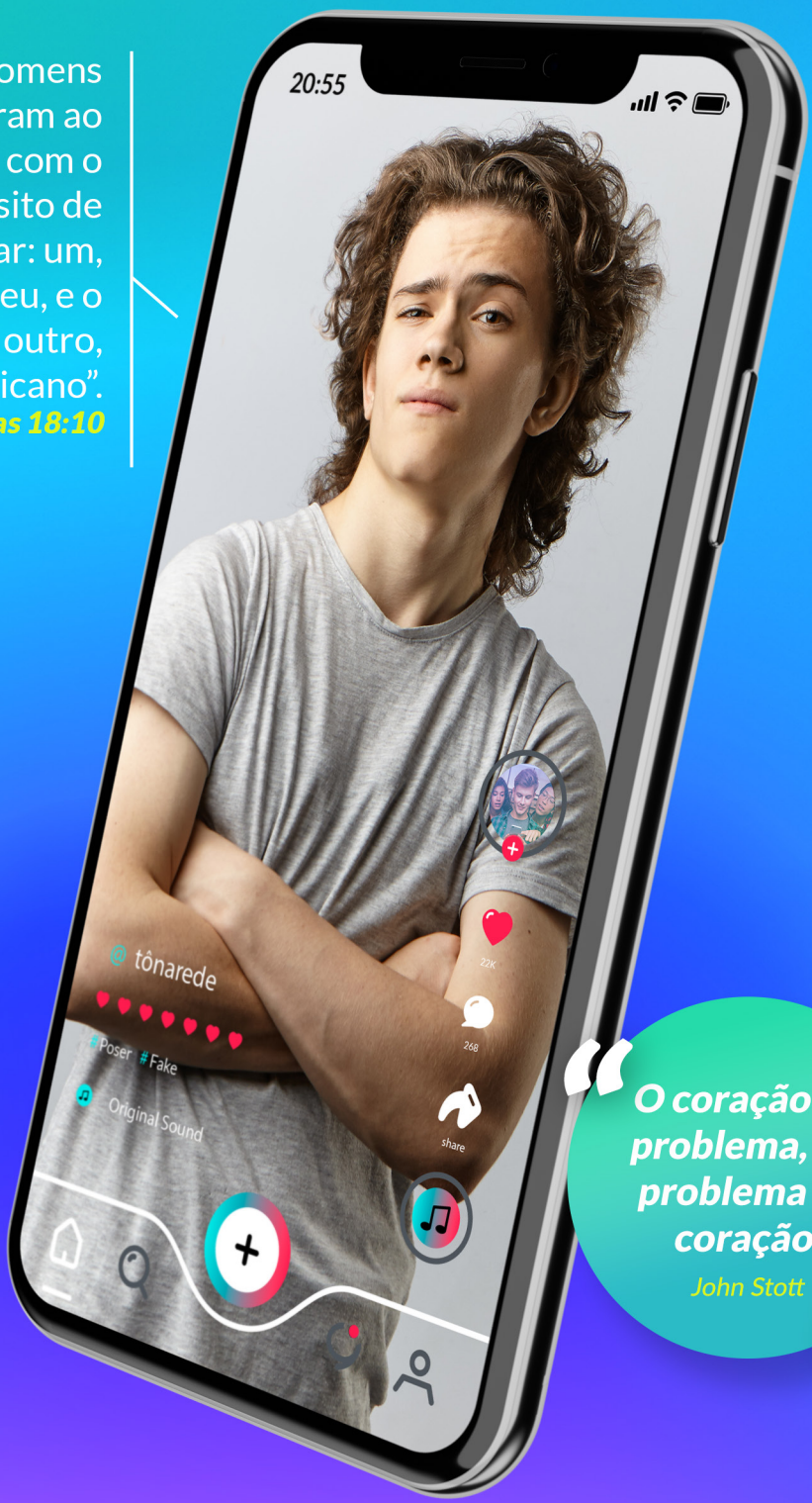
#ficaadica

Precisamos de uma pregação equilibrada, que fale sobre a centralidade do amor de Deus, mas também sobre a ira que brota desse amor. É necessário apresentar ao mundo, tanto o Cordeiro de Deus, morto por nossos pecados, quanto o Leão de Judá, que em breve exterminará o pecado na Batalha final do grande conflito entre o bem e o mal.

COMENTÁRIOS:

POSER

"Dois homens subiram ao templo com o propósito de orar: um, fariseu, e o outro, publicano".
Lucas 18:10



"O coração do problema, é o problema do coração."
John Stott

Os fariseus eram os queridinhos dos tempos de Jesus. Eles eram religiosos, ordeiros e bons cidadãos. Moralistas destacados, cumpriam a lei à risca, sem pestanejar. Os publicanos, em contrapartida, eram os grandes vilões da época. Eles cobravam impostos abusivos, dos quais se aproveitavam para ampliar as suas riquezas. Pessoas de má reputação, eram comparáveis aos políticos envolvidos em escândalos de corrupção dos nossos dias.

Ambos agora estão orando. De um lado, o fariseu mostra como ele mandava bem! Passou a oração inteira contando vantagens para Deus. Basicamente dizia: "Deus, parabéns por mim! Graças lhe dou porque eu sou o cara!" O fariseu da parábola é um fariseu raiz. Para se ter uma ideia, a lei exigia o jejum uma vez ao ano, mas ele jejuava duas vezes por semana. Este era, sem dúvidas, um fariseu máster avançado, porém, no fim das contas, não passava de um poser – alguém que se acha mais do que o que verdadeiramente é.

Já o publicano, repetia para Deus os insultos que sofria por parte da população, enquanto, de cabeça baixa dizia: "Deus, eu sou um pecador, um vacilão!" O publicano não foi ao templo para lembrar Deus de seus méritos; ele foi para encontrá-Lo. Por pior que ele fosse, estava em busca de perdão.

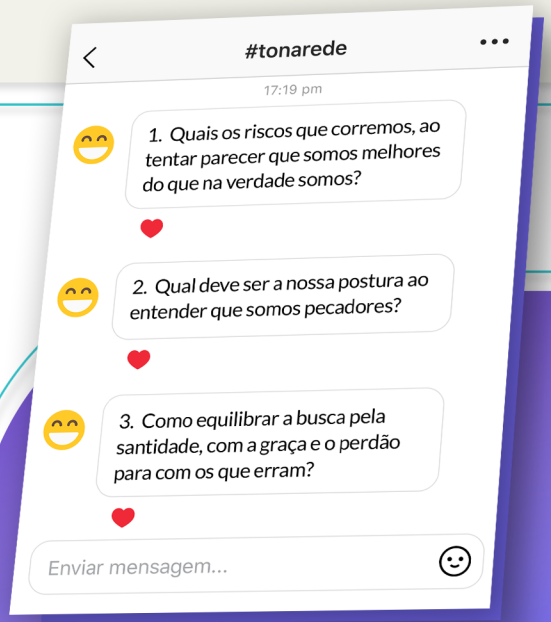
"A postura do fariseu é descrita de forma breve, ao passo que sua oração é longa; a oração do publicano é breve, mas a sua postura é exaustivamente descrita" (Klyne Snodgrass). A maneira como nos aproximamos de Deus, importa tanto quanto as palavras que dirigimos a Ele. O fariseu tinha uma religião calculada, contava as vezes que jejuava, a quantidade de dinheiro que dava, além de seus acertos religiosos. Todavia, como atestou Albert Einstein: "Nem tudo que conta pode ser contado, e nem tudo que pode ser contado, conta."

Challenge

Você já julgou algum político corrupto e falou mal dele? Eu lhe desafio a orar agora por essa pessoa, já que você se ligou que não é melhor que ninguém.

#ficaadica

Não tem problemas em ter uma bela fachada; mas se o alicerce não for a principal preocupação, a casa vai cair! Não seja apenas um poser.



COMENTÁRIOS:

10/10



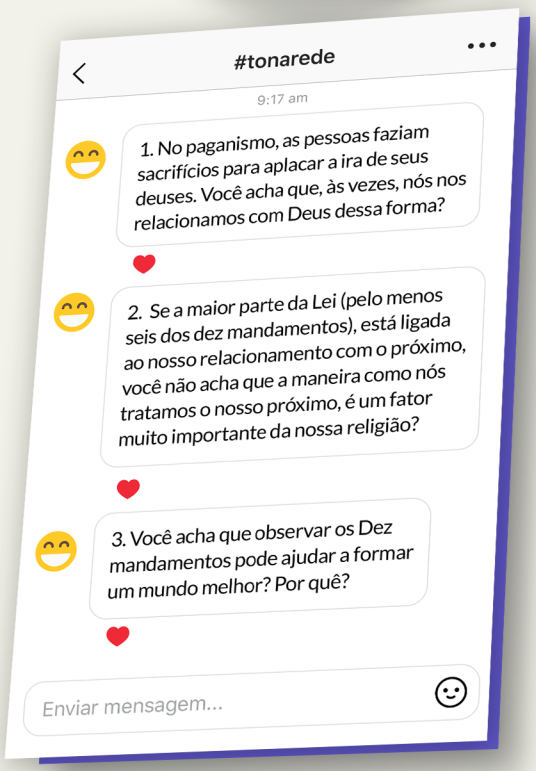
"Desvenda os meus olhos, para que eu contemple as maravilhas da tua lei".
Salmo 119:18

Dennis Prager, fundador da Prager University, atestou: nenhum documento na história mudou tanto o mundo para melhor, como os Dez mandamentos. Segundo ele, "a civilização ocidental, os direitos humanos universais, a igualdade de direitos alcançada pelas mulheres, o fim da escravidão e a democracia, não teriam sido desenvolvidos sem os Dez Mandamentos."

Antes do decálogo, as religiões pagãs acreditavam que os indivíduos deveriam fazer algo para seus deuses, a fim de agradá-los ou aplacar sua ira. Em outras palavras, os deuses exigiam sacrifícios para aplacar a sua ira, ou para alimentá-los. O que há de mais revolucionário no Deus apresentado pela Bíblia, é que o conjunto de regras morais que Ele prescreve nos Dez Mandamentos são, em grande parte, normas para facilitar o convívio social.

Em outras palavras, o que podemos fazer para Deus? Tratar sua criação e suas criaturas com dignidade. Os Dez Mandamentos inauguram na humanidade uma nova forma de ser humano. O que Deus inicia no Sinai, é o longo processo de ensinar pessoas que são vistas como objeto, em como ser humanos de novo, indivíduos que aprenderão a viver em autêntica comunidade humana. Isso, sem dúvidas, é 10/10!

> ***A Lei dos dez mandamentos é uma prescrição médica de Deus para uma sociedade doente.***
> *Benjamin Blech*



Challenge

Poste algo em sua rede social, ressaltando a importância dos Dez Mandamentos para sua vida.

#ficaadica

Talvez alguns mandamentos pareçam mais difíceis de obedecer que outros, ou até mesmo, você nem entenda porque obedecer em alguns casos, mas lembre-se: Deus sempre sabe o que é melhor para você.

COMENTÁRIOS:

TENTATIVA DE CANCELAMENTO

"Bem-aventurados serão vocês quando, por minha causa os insultarem, perseguirem e levantarem todo tipo de calúnia contra vocês". ***(Jó 1:9-11)***



Se você está à procura de uma religião que o deixe confortável, definitivamente eu não lhe aconselharia o cristianismo.
C. S. Lewis

Os cristãos são o grupo religioso mais amplamente perseguido, desde o seu início, até os dias de hoje. Estima-se que 75% dos atos de intolerância religiosa no mundo, são direcionados aos cristãos. E, de acordo com o Pew Forum on Religion and Public Life, os seguidores de Jesus sofrem assédio estatal ou da sociedade, em 133 países (2/3 dos países do mundo), ou seja, em mais lugares que qualquer outro grupo religioso. Você não precisa ser nenhum gênio para compreender que, há séculos, tentam cancelar o cristianismo.

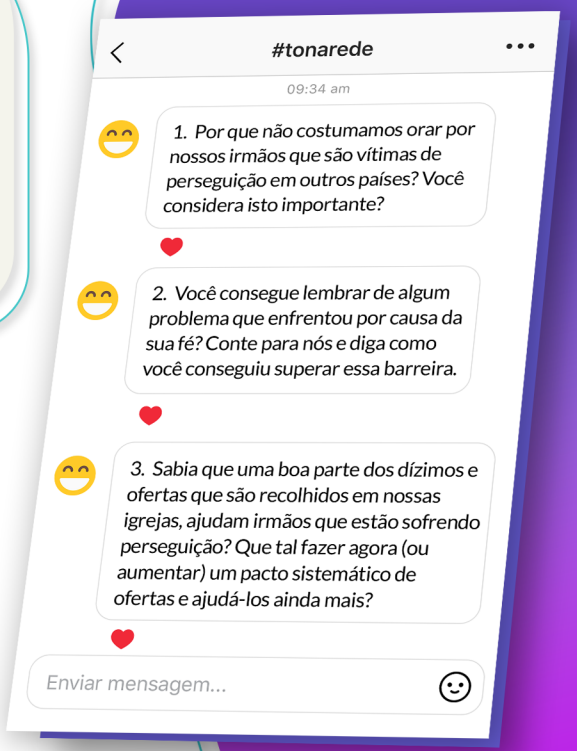
Contudo, fidelidade incondicional à mensagem de Cristo, ao longo dos séculos, também foi um ingrediente fundamental da fé cristã. Tertuliano, um cristão devoto do século II, afirmou: "O sangue dos mártires é a semente do evangelho". Por isso, quando você estiver sendo provado em sua fé, para abandonar os princípios da Palavra, lembre-se que desde o início do cristianismo, as pessoas confirmaram a sua fé com seu próprio sangue, em situações extremas. Pense nos mais de 215 milhões de cristãos que sofrem perseguição extrema ao redor do globo. Lembre-se dos 8.800 cristãos que foram mortos por conta de sua fé na Nigéria, nos últimos três anos. É verdade que temos nossos problemas, mas se olharmos ao redor, veremos irmãos em todo o mundo sendo torturados e fuzilados, apenas por adorarem o mesmo Deus que eu e você.

#ficaadica

Já dizia Martinho Lutero, "a única fé que salva é a daquele que se atira em Deus, para viver ou morrer." Vivemos hoje uma realidade dura, na qual, enquanto parte dos cristãos morrem por sua fé, outros a negociam em troca dos favores do mundo. Esteja do lado certo, seja fiel a Cristo, independente das circunstâncias.

Challenge

Acesse a Lista de Países perseguidos no QR Code nesta página e adote em seu PG Teen, um desses países para orar pelos nossos irmãos, que são vítimas nesses lugares.



HYPE



"[...] O que vês escreve em livro e manda às sete igrejas: Éfeso, Esmirna, Pérgamo, Tiatira, Sardes, Filadélfia e Laodicéia".
Apocalipse 1:11

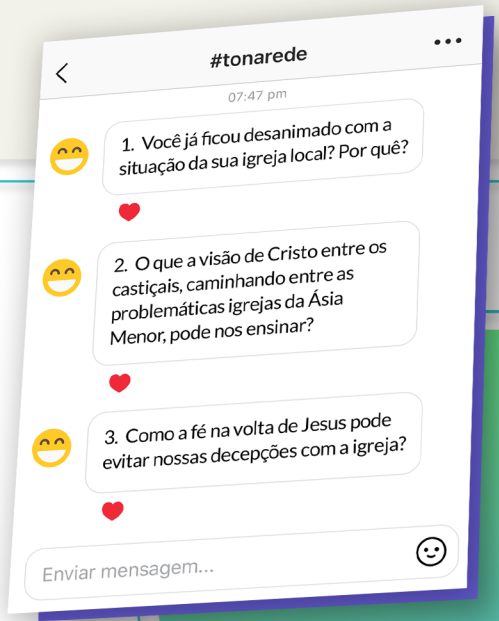
Desde que Jesus subiu aos céus, o Seu aguardado retorno nas nuvens, se tornou o maior hype da igreja de Deus e o maior exemplo disso, na Bíblia, é o livro do Apocalipse. Nele, Jesus pediu para que João endereçasse cartas às sete igrejas específicas da Ásia Menor. "Os nomes das sete igrejas são símbolos da igreja em diferentes períodos da era cristã. O número sete indica plenitude e simboliza o fato de que as mensagens se estendem até o fim do tempo" (Ellen White, Atos dos Apóstolos, p. 585).

> ***"Fraca e defeituosa como possa parecer, a igreja é o único objeto sobre o qual, Deus concede em sentido especial Sua suprema atenção."***
> *Ellen White*

Quando Cristo se apresenta caminhando entre os castiçais, que representam as igrejas da visão (Ap 1:20), é como se Ele tivesse traçado uma rota simbólica para falar de Sua presença na igreja por toda a história e para nos informar que a Sua vinda está cada vez mais próxima. Por isso, em cada carta há um lembrete progressivo do Seu retorno: na carta de Éfeso, Ele diz: "venho a ti" (Ap 2:5); na carta a Esmirna, Ele relembra: "estive morto e revivi"(Ap. 2:8); para Pérgamo, Jesus falou: "venho a ti" (Ap 2:16); Tiatira recebeu uma mensagem de ânimo: "conserva o que tens até que eu venha" (Ap. 2:25); Sardes ouviu do Salvador: "virei como ladrão" (Ap 3:3); Filadélfia foi consolada: "venho sem demora" (Ap. 3:11); por fim, Laodiceia é surpreendida: "eis que estou à porta e bato" (Ap. 3:20), que em outras palavras, significa, "cheguei". De fato, o retorno de Jesus é o elemento que conecta as cartas, que dá sentido à história da igreja, motivo da sua esperança e mola propulsora de sua perseverança.

Challenge

Tire uma foto da sua igreja local e poste em suas redes sociais uma mensagem de gratidão a Deus, por ter dado a você um lar que não é perfeito, mas é seguro.



COMENTÁRIOS:

#ficaadica

"A igreja era defeituosa, e necessitava de severa reprovação e advertência [...]. Mas as palavras de repreensão que Deus acha necessário enviar, são ditas sempre em cativante amor, e com a promessa de paz a cada crente contrito" (Ellen White, Atos dos Apóstolos, p. 587). Quem hoje se decepciona com a igreja, não entendeu que as igrejas dos dias apostólicos também eram problemáticas.

ENVIOS

Novamente Jesus disse: "Paz seja com vocês! Assim como o Pai me enviou, eu os envio".
João 20:21



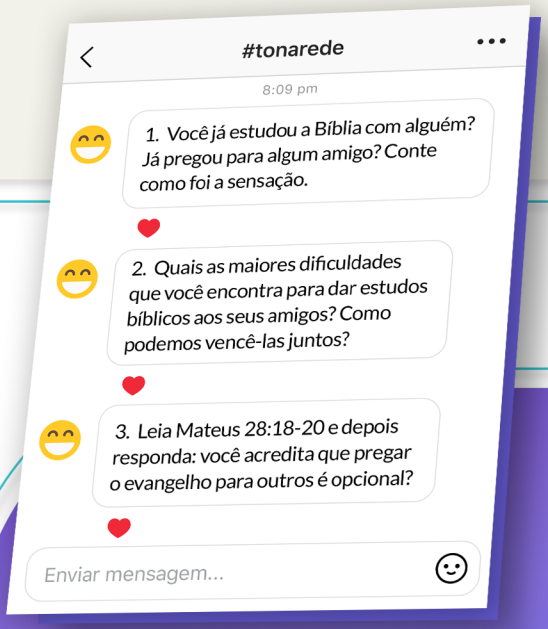
> **Deus tinha um único filho e fez dEle um missionário.**
> *David Livingstone*

Você sabia que o maior indicador de engajamento em uma publicação, na maior parte das redes sociais não é a curtida, mas o envio? Pode ser que isso seja novidade para você, mas não para Jesus. Há quase 2000 anos Ele já utilizava a estratégia de envio para engajar o máximo de pessoas no movimento que iniciou. A princípio, Cristo dizia: "Vinde a mim [...] e aprendei de mim" (Mt 11: 28-29); depois ordenou: "Ide ao mundo [...] ensinando" (Mt 28: 19-20). Em poucas palavras, a conversão sempre é seguida pela comissão: primeiro Jesus chama; depois Ele envia.

Isso é especialmente importante porque demonstra, que quando Deus quer dar uma lição, Ele dá uma missão. Foi assim com Moisés, que encontrou o propósito de sua vida enquanto libertava o povo do Egito e o guiava no deserto. Foi assim com Ester, que descobriu a sua identidade enquanto jejuava e intercedia pelos judeus na Pérsia. Foi assim com Jonas, que aprendeu sobre a misericórdia divina enquanto pregava para os impiedosos habitantes de Nínive. Foi assim com profetas, reis, apóstolos... Líderes e pessoas comuns, sempre aprenderam suas maiores lições, enquanto estavam envolvidos nas mais árduas missões. Lembrar disso, vai ajudar você.

Challenge

Forme uma dupla com alguém do seu PG Teen e encontrem alguém que ainda não conhece a Bíblia para estudar com vocês.



#ficaadica

Caso você ainda não tenha desenvolvido o senso de missão, meu conselho para você é: saia da igreja! Calma! Não me entenda mal! O que eu quero dizer é: saia da inércia que lhe prende às quatro paredes da igreja e se apresse em viralizar o evangelho. Você não vai se arrepender!

COMENTÁRIOS:

RANÇO



"Certo samaritano, que seguia o seu caminho, passou-lhe perto e, vendo-o, compadeceu-se dele".
Lucas 10:33

A misericórdia fez o Samaritano enfaixar as feridas da vítima. A graça fez com que ele deixasse seu cartão de crédito como pagamento pelos cuidados com a vítima.
Max Lucado

Na época de Jesus, os judeus tinham muito ranço dos samaritanos. Eles nem sequer se preocupavam em tentar conhecer mais profundamente alguém que fizesse parte desse povo; antes, já os julgavam como sendo inimigos. O ranço se desenvolveu de tal forma, que acabou se tornando em preconceito e discriminação. Mesmo sabendo disso, Jesus contou uma história que deixou no ar o maior climão. Nela, um judeu é assaltado e fica gravemente ferido, à beira da morte. Um sacerdote e um levita, autoridades de sua nação, ignoraram seu estado e, afastando-se dele, seguiram seu caminho. Entretanto, contrariando a lógica do preconceito, um samaritano se aproxima dele, cuida de seu estado e ainda financia o seu tratamento.

Para quem ouvia, Jesus parecia ter ido longe demais. Os judeus se gloriavam de seu DNA, seu pedigree. Eles eram filhos de Abraão, o pai da fé! Já os samaritanos, eram mestiços e sua religião era uma versão pirateada do judaísmo. Para os judeus, eles eram uma aberração da natureza, uma vergonha para os patriarcas. O que faz um samaritano como herói de uma história judaica?

O desfecho da parábola é ainda mais perturbador. A questão levantada pelo intérprete da Lei era: "quem é o meu próximo?" (Lc 10:39); a reposta dada por Jesus foi: "Qual destes três parece ter sido o próximo do homem que caiu nas mãos dos salteadores?" (Lc 10:39). A moral da história era radical: Não importa quem é o seu próximo. Importa mesmo, quem é você! E se você se parece com alguém nessa história, certamente é com o homem caído, pois essa é a condição que iguala toda a humanidade.

#ficaadica

Jesus é o samaritano que estendeu a mão para a humanidade caída na estrada. Ele sarou as nossas feridas, cuidou de nós, pagou o preço pela nossa recuperação e garantiu que vai voltar (Lc 10: 35). A sua graça aplica-se aos nossos méritos insuficientes para herdar a vida eterna.



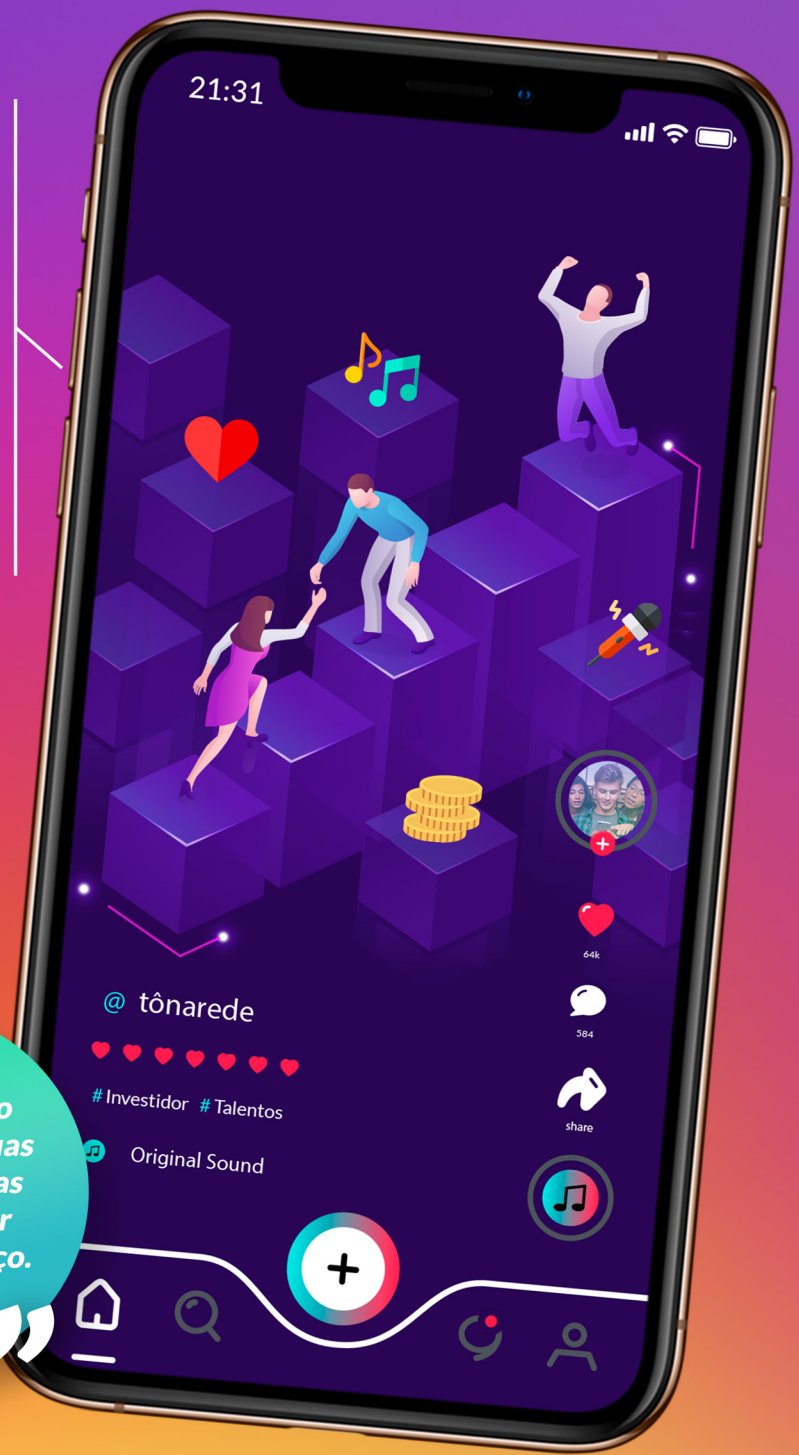
COMENTÁRIOS:

Challenge

Escreva nos comentários, 3-5 lições que você tirou da parábola do Bom Samaritano, sobre ranço e preconceito.

INVESTIDOR

"A um deu cinco talentos, a outro, dois e a outro, um, a cada um segundo a sua própria capacidade; e, então, partiu".
Mateus 25:15



> ***As pessoas não são iguais em suas habilidades, mas elas podem ser iguais em esforço.***
> *George Knight*

O que Deus espera de você? Você já se fez esta pergunta? Para responder a esta questão, Jesus decidiu ilustrar com uma histíoria. Uma história sobre mordomia cristã.

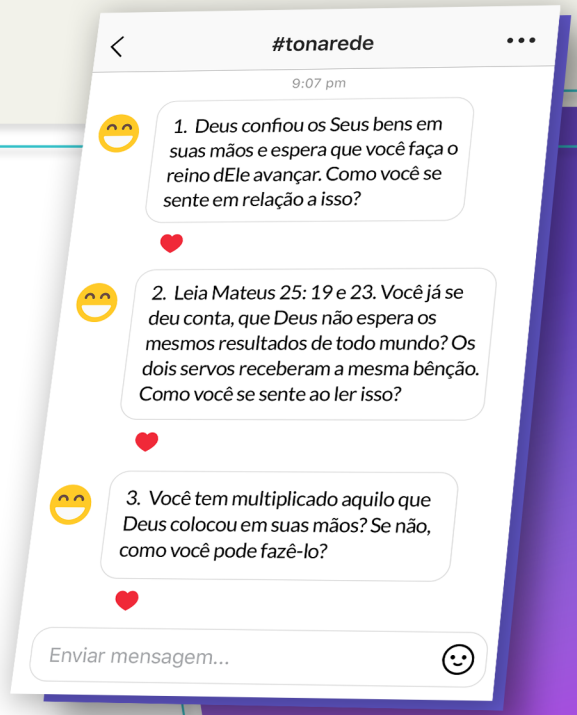
A parábola dos talentos é muito conhecida. Segundo ela, um homem rico, ao ausentar-se de seu país, deu uma certa quantia a três de seus servos. Cinco talentos ao primeiro, três talentos ao segundo e um talento ao terceiro. O primeiro servo e o segundo colocaram a mão na massa e fizeram as suas somas renderem. Já o terceiro, covardemente o escondeu. Seu pensamento era compreensível: é melhor guardar que perder.

Quando o senhor retorna, ele se ira contra o terceiro servo e o pune. Pode parecer que a punição seja severa, afinal, ele não deu prejuízos ao seu patrão. Contudo, ao analisar a sua resposta ao seu senhor, "aqui tens o que é teu" (Mt 25:25), podemos perceber o que há de errado com sua postura. Ele não se esforça para que seu patrão seja beneficiado. Sua única preocupação é com o seu conforto e segurança. Este é o mesmo comodismo que se alastra como uma epidemia em nossos dias.

Fidelidade. A capacidade de arriscar tudo o que se tem e até o que não se tem para agradar a Deus. É isso que Ele espera ver em nós. Ele vibra com o nosso esforço para o avanço da obra dEle; escolheu contar conosco, confiar em nós. Nos fez Seus mordomos e nos permitiu unir nossas mãos às dEle para a construção do Seu Reino.

#ficaadica

Deus sabe que não temos habilidades iguais. Ele não nos premia pela produção, mas sim pelo esforço. Não importa quantos talentos você rendeu; você é um servo fiel porque fez o seu melhor para o avanço do reino. Jesus nos ensinou a correr riscos e a sair da zona de conforto.



Challenge

Faça uma lista contendo 3 coisas úteis que você gosta de fazer. Agora, planeje como você pode ajudar outras pessoas com estas habilidades.

COMENTÁRIOS:

POR PURA DIVERSÃO



"Pensei comigo mesmo: Vamos! Vou experimentar a alegria. Descubra as coisas boas da vida! Mas isso também se revelou inútil".
Eclesiastes 2:1

O título do nosso tema de hoje, é a descrição de vários perfis de figuras públicas em algumas redes sociais. Para alguns, essa frase pode parecer inocente, mas não é. Acontece que nós vivemos em uma época onde as pessoas acreditam que ser feliz é mais importante do que ser correto. Só que tem um problema: gente que quer ser feliz a todo custo, não liga que está destruindo-se quando sacrifica a consciência no altar do prazer. Não se pode ignorar: a felicidade pautada exclusivamente sobre o prazer, exige um preço alto demais.

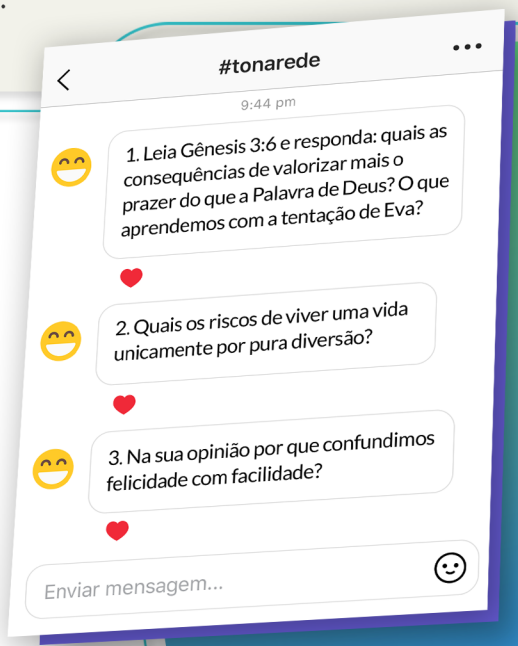
> ***"Não permita que a miragem do encanto distraia você do que vale para sempre."***
> *Odailson Fonseca*

Quando alguém se embriaga, nocauteia sua consciência. Enquanto alguém se droga, dilacera a sua vida. Se alguém leva o sexo para longe do terreno das recomendações de Deus, mutila seus relacionamentos. Assim, a busca exagerada pelo prazer, silencia a voz da consciência, escraviza a liberdade da vida e assassina a inocência do amor. O prazer é um ingrediente da felicidade, mas precisa ser administrado na dosagem correta, para não estragar a receita.

Quando a busca pelo prazer viola a consciência, o preço a pagar é o sentimento de culpa, um vampiro que suga a vida até a última gota, gerando o reverso do prazer: a depressão. Em um raio-X da atualidade, Pascal Bruckner declarou: "A depressão é o mal de uma sociedade que decidiu ser feliz a todo preço".

Challenge

Faça uma ação que provoque a felicidade de outra pessoa. Você verá como a verdadeira felicidade vem de fazer o bem a outros.



#ficaadica

Se tem algo que aprendi na vida, é que as pessoas que tiveram os piores passados, foram as mesmas que criaram um futuro melhor. Só conhece o valor de um sorriso, quem sabe o preço de uma lágrima. As pessoas que merecem ser lembradas, aprenderam que Deus é perito em transformar "maldição em bênção" (Neemias 13:2).

COMENTÁRIOS:

#LOVE

"Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros".
João 13:35



A tag #love há muitos anos ocupa a posição de hashtag mais usada do instagram. No momento em que eu escrevo este texto, ela já havia sido usada cerca de 1,3 bilhão de vezes. O mundo fala muito de amor, mas quando você olha ao seu redor, também parece que o amor é só uma bandeira e não uma prática. Isso nos leva, por exemplo, a entender mal, a natureza do amor.

> *O amor fará aquilo que o argumento deixar de realizar.*
> Ellen White

Em João, capítulo 13, quando Jesus lava os pés dos seus discípulos, a maior parte das pessoas associa o ato com a humildade; só que na verdade, o capítulo inicia falando de amor, no versículo 1 e praticamente encerra, retomando este tema no verso 35. Assim, a cerimônia da ceia e do lava-pés, aponta para o amor de Jesus. Em contrapartida, Pilatos é apresentado lavando as mãos para demonstrar o oposto de Jesus.

Jesus lava os pés dos outros, Pilatos lava suas próprias mãos. Lavar os pés é um ato de amor. Lavar as mãos um retrato da indiferença. Percebe o contraste? O amor age; a indiferença se omite. O amor se move; a indiferença é inerte. O amor se traduz na empatia; a indiferença se revela na apatia. O amor lava os pés; a indiferença lava as mãos.

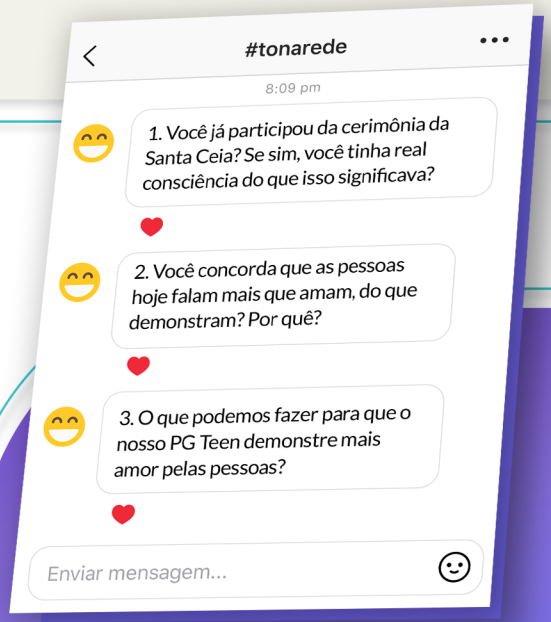
Você entende, agora?! O oposto do amor não é o ódio, mas a indiferença. Por isso que o descaso é a pior coisa que pode acontecer ao Cristianismo; afinal o Cristo que morreu de braços abertos, não combina com um cristão que vive de braços cruzados.

Challenge

Da próxima vez que participar de uma santa ceia, tenha em mente que Jesus queria lhe ensinar a amar como Ele amou.

#ficaadica

Se for para pegar no pé do irmão, que seja para lavá-lo. Quando Jesus institui a cerimônia, Sua intenção não era limpar os pés. Sempre foi sobre ajudar alguém a lavar a alma. Não esqueça disso!



COMENTÁRIOS:

MONETIZAÇÃO



"Por isso, o reino dos céus é semelhante a um rei que resolveu ajustar contas com os seus servos. E, passando a fazê-lo, trouxeram-lhe um que lhe devia dez mil talentos".
Mateus 18:23 e 24

Monetização é o processo de converter algo em dinheiro. Nas redes sociais, isso se dá com curtidas, visualizações, ou coisas tipo, dependendo da plataforma. Este processo é tão interessante, que certa vez, Jesus monetizou o perdão para explicar o reino de Deus – e foi top!

> ***Errar é humano. Acusar é desumano. Condenar é satânico. Perdoar é divino"!***
> *Diego Barros*

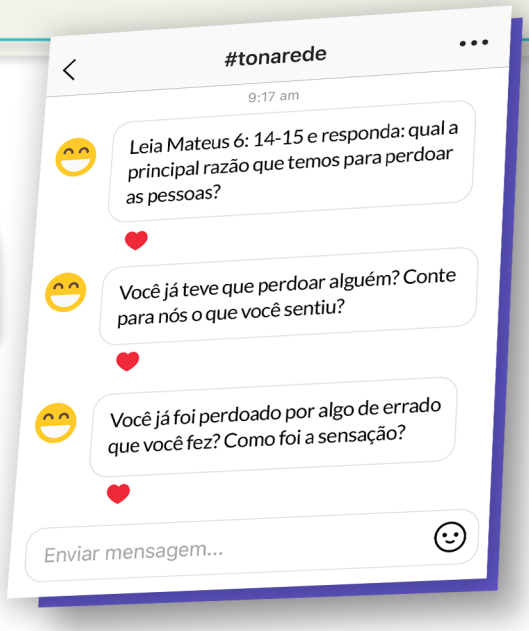
Um homem devia dez mil talentos a um soberano. Dez mil talentos é uma fortuna considerável. Klyne Snodgrass explica isso: "um talento é uma medida de peso em ouro, prata ou cobre. Ele variava entre 27 e 41 kg. Dez mil talentos não seriam menos do que 270 toneladas de metal. Dependendo do tipo de metal utilizado, um talento era equivalente a cerca de 6.000 denários e, à base de um denário por dia (cf. Mt. 20:2), um trabalhador precisaria de 164.000 anos para quitar a dívida".

Aquele homem devia quase duas mil e quinhentas vidas ao seu patrão! E, de uma hora para outra, plim! A dívida some, ela é perdoada! Poucas horas depois, lá está nosso recém perdoado, agredindo um pobre coitado que lhe devia uma mixaria de 100 denários. Agora, na sua vez de perdoar, o que ele faz? Ele cobra cada mísero centavo! E, por causa disso, pagou um preço alto pela sua insensibilidade e falta de compaixão.

No reino anunciado por Jesus, a nossa própria misericórdia estabelece o padrão pelo qual seremos julgados. Ao ligar a cena desta palavra com as imagens do juízo final, Cristo nos mostra que só vai obter perdão, aquele que perdoar. A resposta ideal ao evangelho é perdoar como Deus nos perdoa. É tratar os outros como Jesus nos tratou.

Challenge

Se você guarda rancor de alguém, por algo que fizeram contra você, ore a Deus e peça forças para fazer isso, agora mesmo.



#ficaadica

A revista Galileu publicou uma matéria intitulada "8 razões pelas quase o perdão faz bem para a sua saúde". Segundo a matéria, "perdoar alivia o stress, reduz a pressão arterial e fortalece o sistema imunológico: todo mundo ganha ao fazer as pazes". Como disse Fábio de Melo, "Perdoar é jogar fora o lixo que outros jogaram em você".

COMENTÁRIOS:

LIVE

"Há muito tempo Deus falou muitas vezes e de várias maneiras aos nossos antepassados por meio dos profetas, mas nestes últimos dias falou-nos por meio do Filho, a quem constituiu herdeiro de todas as coisas e por meio de quem fez o universo".
Hebreus :1-2



Jesus é a live de Deus.
Odailson Fonseca

Por muito tempo, Deus falou com a humanidade de uma forma indireta. Utilizando profetas inspirados, Ele se comunicava com pessoas de tempos em tempos. Mas nem sempre foi assim. Antes do pecado invadir este mundo, Deus se comunicava com a humanidade de forma presencial (Gênesis 3:8). Mas a humanidade foi se afastando cada vez mais do Senhor.

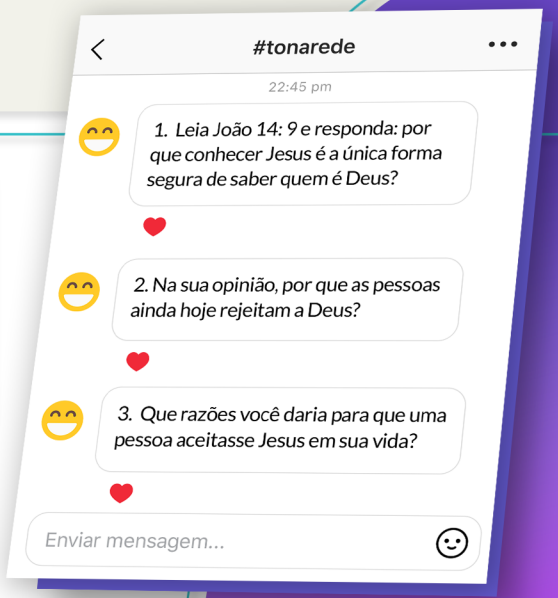
Ele até tentou outras formas de contato com o Seu povo. Em Êxodo 20, Ele falou audivelmente para todo Israel, mas a reação deste povo não foi das melhores. Eles disseram a Moisés: "Fala tu mesmo conosco, e ouviremos. Mas que Deus não fale conosco, para que não morramos". (Êxodo 20: 18-19)

Deus ainda tentou outras vezes. Ele enviou mensageiros poderosos (anjos e homens) para contar os Seus segredos à humanidade. Mas não era o bastante. As pessoas só tinham acesso à mensagem divina de forma indireta. Foi então que Deus se arriscou e enviou o Seu filho para estar aqui, ao vivo, com a humanidade. Como disse o Pr. Odailson, "Jesus é a live de Deus".

Mas, infelizmente, a humanidade estava firme em seu projeto de cancelar o Pai, e, por isso, mataram o Filho. Neste momento, você pode estar se perguntando: E aí?! Acabou a live, então? Não, você pode ter acesso a ela a qualquer momento; afinal, ficou gravada, não em uma rede social simplesmente, mas na história de toda a humanidade. E, tenha certeza, que em breve, vamos ter novamente um bate-papo ao vivo com Deus; só que dessa vez será por toda a eternidade.

#ficaadica

"O valor do amor está vinculado à soma dos sacrifícios que estás disposto a fazer por ele" (Ellen White). Sendo assim, considerando tudo que Deus deixou para trás, não restam dúvidas do quanto o Senhor ama você e quer estar do seu lado. Então, se liga! Amor com amor se paga.



Challenge

Que tal fazer uma live em suas redes sociais, compartilhando o conteúdo dessa lição com os seus amigos? Vamos ou bora?

COMENTÁRIOS:

STORIES



"pois os nossos sofrimentos leves e momentâneos estão produzindo para nós uma glória eterna que pesa mais do que todos eles".
2 Coríntios 4: 17

Você certamente já ouviu dizer que a fé move montanhas, né?! Pois é! Por muito tempo eu entendi isso de forma romântica e acabei confundindo fé com pensamento positivo. Tipo: tenha fé, que vai dar tudo certo. E quando as coisas não davam certo eu pensava: tem algo de errado com a minha fé! Isso era algo que eu precisava urgentemente solucionar. Mas bastou uma olhada rápida na Bíblia para que eu percebesse algo revelador.

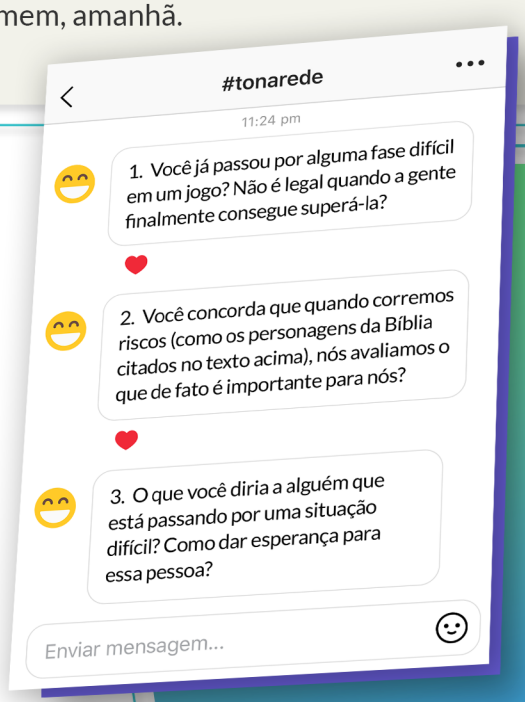
> ***Não tem problema se a sua fé não move montanhas; o problema existe quando a sua fé não move você.***
>
> *Diego Barros*

Noé navegou nas águas agitadas do dilúvio. José foi para o fundo do poço, tornou-se escravo no Egito e foi parar na prisão. O povo de Israel atravessou o mar e desbravou um escaldante deserto. Davi, ainda muito jovem, teve um gigante como oponente. Sadraque, Mesaque e Abede-Nego, foram jogados nas chamas da fornalha e Daniel foi para a cova dos leões. Ester, invadiu a sala do trono, sem permissão. Jonas, foi para a violenta cidade de Nínive pregar o arrependimento. Elias, foi morar em uma caverna. Os discípulos quase naufragaram em uma tempestade. Pedro e João foram parar na prisão. Paulo foi apedrejado em Listra. Jesus foi para a Cruz. Nada disso, no entanto, aconteceu a essas pessoas por falta de fé.

Foi então que eu percebi: A fé não é a certeza de que tudo vai acontecer do jeito que eu espero, mas a certeza de que, por mais que tudo pareça estar dando errado, nada foge do controle de Deus. E no final das contas, todas essas dificuldades serão tão passageiras, quanto os stories que você publica hoje e logo somem, amanhã.

Challenge

Pense na situação mais desafiadora que você já passou em sua vida. Agora perceba: você sobreviveu a ela. Por isso, agradeça a Deus e peça forças para continuar lutando.



#ficaadica

Nem sempre a vida vai lhe levar pra onde você deseja ir. Não importa para onde você vá, leve Deus com você! No mundo, você terá aflições, mas tenha bom ânimo! Ele venceu o mundo e nos fez mais que vencedores.

COMENTÁRIOS:

FOR YOU

"Mas eu lhes afirmo que é para o bem de vocês que eu vou. Se eu não for, o Conselheiro não virá ***para vocês;*** mas se eu for, eu o enviarei. ".
João 16:7



"Jesus é o caminho, o Espírito Santo é o guia e o céu é o destino."
Diego Barros

No Tiktok, quando um conteúdo é apresentado na aba for you do usuário, significa que o algoritmo da plataforma, depois de cruzar os dados, entende que aquela postagem é ideal para você. Esta é uma forma de sugerir novas contas para o usuário seguir. Antes de Jesus subir aos céus, Ele também sugeriu alguém para seus discípulos seguirem: o Espírito Santo.

Se você não entende o tamanho da necessidade que temos do Espírito Santo, deixe-me apresentá-Lo brevemente a você. Ele é Deus (2 Co 3:17; Jo 4:24) e nosso Consolador (Jo 14: 26). É Ele quem convence o pecador (Jo 16:7-8), nos guia (Jo 16:13), distribui dons (1 Co 12:11) e intercede por nós diante do Pai (Ro 8:26). É por isso que precisamos dEle diariamente em nossa vida.

Para você entender melhor, permita-me fazer uma simples comparação: quando uma bola vazia é atirada ao chão, ela permanece lá. Contudo, se essa mesma bola estiver cheia e for submetida à mesma experiência, ela volta para o alto. E tem mais, quanto maior a força empregada para arremessá-la no chão, mais alto ela vai subir de volta. O que determina que isso aconteça, é o seu conteúdo.

Então, se você está cheio do Espírito de Deus e tentarem atirar você ao chão, você imediatamente volta para o alto! Assim é todo aquele que é nascido do Espírito! Por isso, não deixe a depressão, os pensamentos ruins, o pecado e o diabo esvaziarem você. Deixe que Efésios 5:18 se cumpra na sua vida: seja cheio do Espírito!

Challenge

Ore a Deus pedindo o Espírito Santo e estude mais sobre o que Ele pode fazer em sua vida.



#ficaadica

"A vida cristã não é uma modificação ou melhoramento da antiga, mas uma transformação da natureza. Tem lugar a morte do eu e do pecado, e uma vida toda nova. Essa mudança só se pode efetuar mediante a eficaz operação do Espírito Santo". (Mensagem aos Jovens, p. 157)

COMENTÁRIOS:

Igreja Adventista do Sétimo Dia®
DIVISÃO SUL AMERICANA

